

Viikko 39

Maanantai 21.09.2026	Tiistai 22.09.2026	Keskiviikko 23.09.2026	Torstai 24.09.2026	Perjantai 25.09.2026
Lounas Broileripastavuoka L Punakaali-mustaherukkasalaatti* Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Kaurasuurimopuuro L,G Marjakiisseli* Ruiseväsleipä* Balkanleikkele Kananmuna, luomu Paprika Omena Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Kasvisnuget M,G Ranchmajoneesi M,G Perunamuusi* L,G Rapea salaatti-kirsikkatomaatti-herne Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Lihakeitto M,G Porkkanavuoka* Juusto Oltermanni Kurkku Mansikka-raparperikiisseli* Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Lihapyörykkä L Ruskea kastike L,G Peruna* Porkkanaraaste Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Viikko 40

Maanantai 28.09.2026	Tiistai 29.09.2026	Keskiviikko 30.09.2026	Torstai 01.10.2026	Perjantai 02.10.2026
Lounas Kalamurekepihvi* L,G Kermaviilikastike L,G Perunamuusi* L,G Punajuuri-raejuustosalaatti Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Pinaattivelli L Kananmuna, luomu Riisipiirakka* L Keittokinkku Tomaatti Marjakiisseli* Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Kaalilaatikko M,G Puolukkahillo* Porkkanaraaste Salaattijuustokuutio L,G Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Seikalakeitto L,G Ruisleipä* Juusto Edam Friseesalaatti Vispipuuro, mansikka* Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Butter chicken L,G Kierremakaroni Mustaherukkahillo* Rapea salaatti-mango-meloni-kurkku Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Viikko 41

Maanantai 05.10.2026	Tiistai 06.10.2026	Keskiviikko 07.10.2026	Torstai 08.10.2026	Perjantai 09.10.2026
Lounas Kirjolahipastavuoka L Juureskuutiot Punakaali-kurkku-mandariinisalaatti Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Mannapuuro L Marjakiisseli* Sekavuokaleipä* Kalkkunaleikkele Kananmuna, luomu Paprika Luumu Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Pyttiannu M,G Paistettu kananmuna, luomu Kurkkusalaatti Porkkanaraaste Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Mykyrokka M Ruisvuoka* Juusto Gouda Kurkku Omena Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Kanahampurilainen L Coleslaw M,G Tomaatti Maustekurkku Currymajoneesi Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Viikko 42

Maanantai 12.10.2026	Tiistai 13.10.2026	Keskiviikko 14.10.2026	Torstai 15.10.2026	Perjantai 16.10.2026
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

Viikko 43

Maanantai 19.10.2026	Tiistai 20.10.2026	Keskiviikko 21.10.2026	Torstai 22.10.2026	Perjantai 23.10.2026
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

Lounas Lihamakaranilaatikko L Keräkaali-puolukkasalaatti* Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Perunavelli L,G Ruiseväsleipä* Maksamakkara Kananmuna, luomu Tomaatti Marjakiisseli* Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Pinaattiohukainen L Vaaleakastike L,G Peruna* Punaherukkahillo* Porkkanaraaste Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Lapin Ukon riistakeitto L,G Talon sämpylä* Juusto Oltermanni Maustekurkku Jogurtti L,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Kalamureke L Peruna* Hollandaisekastike L,G Rapea salaatti-meloni-kurkku Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito
---	--	--	---	---

Viikko 44

Maanantai 26.10.2026	Tiistai 27.10.2026	Keskiviikko 28.10.2026	Torstai 29.10.2026	Perjantai 30.10.2026
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

Lounas Texmex-jauhelihakiusaus L,G Puolukkahillo* Keräkaali-melonisalaatti Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Riisipuuro L,G Mustikkakiisseli* Perunarieskanen* L Palvikinkku* Kananmuna, luomu Kurkku Mandariini Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Uunimakkara* M,G Perunamuusi* L,G Porkkanaraaste Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Broilerikeitto, juustoinen L,G Sekavuokaleipä* Juusto Edam Tomaatti Marjapaistos L,G Vaniljakastike L,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Seikalapata L,G Peruna* Rapea salaatti-tomaatti-kurkku Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito
---	--	--	---	--