

Maanantai
Tiistai
Keskiviikko
Torstai
Perjantai
Lauantai
Sunnuntai
YHTEINEN AAMUPALA

klo 8.30-9.30 / Vire (huoltotie 6)
toukokuun loppuun.
Vapaaehtoiset & Vieremän kunta

KÄVELYLENKKI

klo 10 / Tori
Lenkkarit liikkeelle -kampanjan
kävelyryhmän yhteinen lenkki.
Vieremän kunta & Vieremän Koitto

PORINAKAHVILA
(Parilliset viikot)

klo 10.30-13 / Vire
toukokuun loppuun.
Vieremän martat

KUNTOSALIOPASTUSTA

klo 11.30-12.30 / kuntosali
toukokuun loppuun.
Aloitteville ja kuntoutujille.
Vieremän kunta & PSHVA

**LUONTOA JA LIIKETTÄ -
PERHELIKUNTARYHMÄ**

klo 17-18.30 / livon areena
25.5. asti
Koko perheen luontoliikuntaryhmä.
Tutustu ohjelmaan kunnan nettisivuilla.
Vieremän kunta, Perheille -hanke, PSL

VILPERI 2.0 PERHELIKUNTA

klo 14-16 /Liikuntahalli
-Vaihtuva ohjelma!
PSL,Perheille-hanke,Vieremän kunta

JUOKSUKOULU

klo 18 / livon areena
Juoksutekniikkaa ja
yhteislenkki kannustavassa
ilmapiirissä.
Sopii kaiken tasoille!
Vieremän kunta & Vieremän Koitto

KEVÄTKONSERTTI 19.5.

klo 18 / Rientola
Musiikkiopiston oppilaiden
kevätkonsertti

LUONTORETKI 2.6.

klo 16-19.30 / Hällämö
Koko perheen luontoretki
Hällämönharjulle.
Lähtö klo 16.30 linja-
autoasemalta.
Tutustu ohjelmaan kunnan
nettisivuilla.
PSL, Perheille-hanke, Vieremän kunta

BILJARDI

klo 10-11 / Vire
Viikoittainen avoin biljarditurnaus.
Uusi Eskola ry

TEATTERIESITYS 13.5.

**klo 8.30 & klo 20 /
Kotiseutu museo**
Näytelmäryhmä Kuvittelijat
esittää: Maissia ja metsukkaita.
Ohjaus: Satu Hukkanen

KESÄKAUDEN AVAUS 13.5.

Klo 18-19.30 / Tori
Ohjelmassa mm. pellet Nelli ja
Niilo taikahaaveineen,
ratasponit, riksapyörä,
lasten puuhamaailma,
koirakavereita, lukurelausta,
musiikkia, muotinäytös sekä
tietenkin muurinpojalettuja.


**ILOLLA-HANKE
TOIMINTAA 65+ VUOTIAILLE**

Klo 13-14.30 / Huvitorppa
Liikuntateemaista
ryhmätoimintaa
Vieremän kunta & PSL

KÄVELYLENKKI

klo 18 / Koulukeskus
Lenkkarit liikkeelle-
kävelyryhmän yhteinen lenkki.
Vieremän kunta & Vieremän Koitto

MUISTIKAHVILA 28.5.

klo 13.30-15 / Kirjasto
Kaikille muistiasioista ja
aivoterveystä
kiinnostuneille.
Pohjois-Savon muistiluotsi ry

ILTANUOTIO 28.5.

**klo 17-18.30 /
Einarin puisto**
Nokipannukahvia ja kivoja
kohtaamisia.
Mukana Teatteri Vieremä


YHTEINEN AAMUPALA

Klo 8.30-9.30 / Vire
toukokuun loppuun.
Vapaaehtoiset & Vieremän kunta

JUOKSULENKKI

klo 10 / Tori
Lenkkarit liikkeelle-
juoksurhmän yhteinen lenkki.

**KIRJASTON
KESÄKEKKERIT 29.5.**

klo 13-15 / Kirjasto
Juhlitaan yhdessä
alcanutta kesää!
Klo 13.30 "Minä avaan syömeni
selälleen" Eemi-ryhmän kesäisiä
lauluja ja lausuntaa.
Lettuja, Lukuläkäarin
vastaanotto ja
taimienvaihtotori.


LETTUTREFFIT 5.-7.6.

Hiilimutkan perinnetapahtuma.
Osoite: Nissiläntie 135.
Seuraa Hiilimutkan ilmoittelua.

**INTERNATIONAL SATURDAY
& PERHELIKUNTA-
LAUANTAI 23.5.**

klo 15-17.30 / Einarin puisto
Ohjelmassa perinneleikkejä,
nokipannukahvit ja
tikkupullan paistoa.

VIEREMÄ MARATON 13.6.

klo 10-15.30 / livon areena
Tarjolla matkoja vitosen
lenkistä aina täyspitkään
maratoniin.
Tutustu tapahtumaan kunnan
verkkosivuilla.


AVOIMET KYLÄT 13.6.

**klo 16-19 / Marttisenjärven
uimaranta**
(Pänninlahti, 74240 Vieremä)
Laavun avajaiset ja Aappo I Piipon
muistelot. Myynnissä
muurinpojalettuja ja makkaraa.
Kävijöille tarjotaan kahvit.
Vieremän Pohjoiskylät ry

VETERAANIKUORO 31.5.

**klo 14 / Haajaisten
koulukievari**
Veteraanikuoron
kevätkonsertti.

**MUSEON
AVOIMET OVET 7.6.**

**klo 12-15 /
Kotiseutumuseo**

**LASTEN HUIKEA
HARRASTELEIRI 8.-10.6.**

Ilmoittautuminen
on avoinna!
Ilmoittaudu viimeistään
17.5.2026.

**LIIKUNTA- JA
RAVITSEMUSNEUVONTA**

Yksilölliset harjoitusohjelmat
ja vinkit hyvinvointisi tueksi.
Liikuntasihiteeri
sari.kautto@vierema.fi
Hyvinvointityöntekijä
joona.hynynen@vierema.fi

