



Näiden liikkumaan innostavien korttien avulla matkitaan erilaisia eläinten liikkumistapoja.

Jos kortin antama vihje ei ole selkeä sinulle, keksi ihmeessä oma tyylisi liikkua kuten kuvassa oleva eläin! **Tyyli ei ole tärkein, vaan liikkumisen tuoma ilo!**

Laminoi halutessasi kortin tekstiosuus kuvan taakse :)

yksi käyttötapa: lapsi nostaa eläinkortin ja saa keksiä kuvasta liikkumistavan, jota muut sitten matkivat.

ontuva orava



©viitotturakkaus.fi kuvat: canva.com

Ontuva orava

Mene kyykkyyyn ja kyyristy niin pieneksi kuin pystyt. Liiku näin, mutta älä kosketa käsilläsi lattiaa.



Voit laittaa kädet "oravamaisesti" rintakehäsi kohdalle.

ripeä rapu

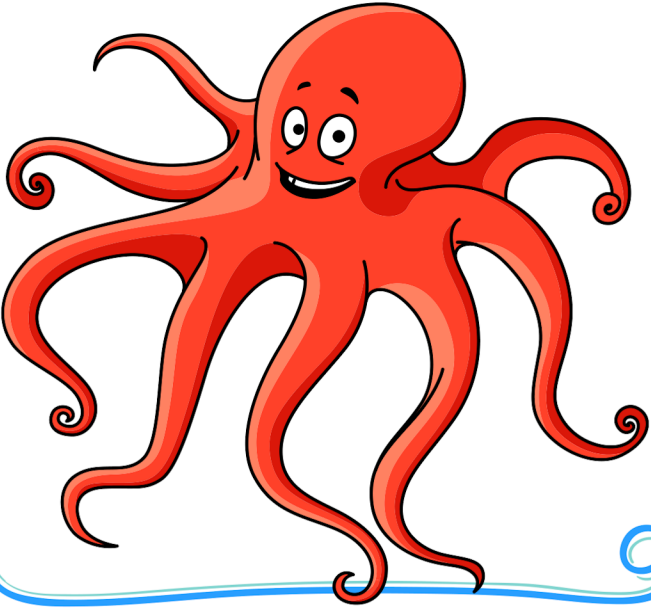


©viitotturakkaus.fi kuvat: canva.com

Ripeä rapu

Mene rapukävelyasentoon ja liiku mahdollimman nopeasti.

möngertelevä
mustekala



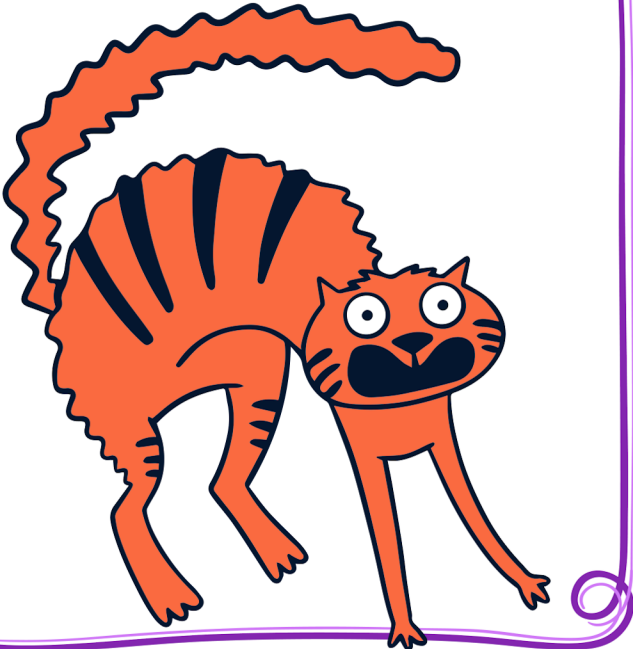
©viitotturakkaus.fi kuvat: canva.com

Möngertelevä mustekala

Mene lattialle makaamaan vatsallesi tai selällesi. Liikuttele vartaloasi, käsiäsi ja jalkojasi lattiaa vasten siten, että pääset eteenpäin. Älä irrota selkää tai vatsaa lattiasta.



säikähtänyt **kissa**



©viitotturakkaus.fi kuvat: canva.com

Säikähtänyt kissa

Laita kämmenet ja jalkapohjat lattiaan. Nosta selkäsi niin korkealle kaarelle kuin pystyt. Ja sitten vain liikkeelle.



vaappuva
pingviini



©viitotturakkaus.fi kuvat: canva.com

Vaappuva pingviini

Levitä kädet vartalosi sivuille.
kävele hitaasti, vaappuen
puolelta toiselle.



ylväs
joutsen



©viitotturakkaus.fi kuvat: canva.com

Ylväs joutsen

Kävele rauhallisesti eteenpäin.
Heiluttele käsivarsiasi vuorotellen
kävelyn tahtiin eteen ja taakse, niin
korkealle kuin ne heilahtavat.
Ojenna jalkoja askelten tahtiin
vuorotellen taaksepäin.



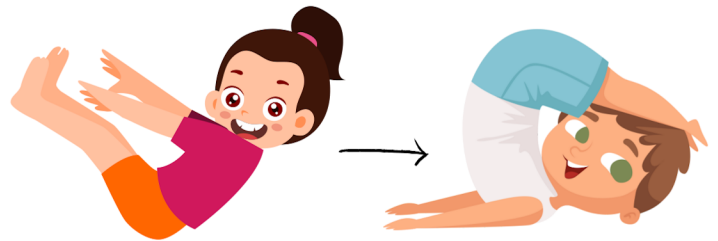
kaatuileva
kilpikonna



©viitotturakkaus.fi kuvat: canva.com

Kaatuileva kilpikonna

Kävele rauhallisesti aina muutama askel ja kella hda sitten varovaisesti (kyykyn kautta) selällesi lattialle. Voit koittaa keinauttaa jalkasi pään yläpuolelle. Nouse sitten ylös ja jatka.



potkiva
aasi



©viitotturakkaus.fi kuvat: canva.com

Potkiva aasi

Mene lattialle konttausasentoon. Liiku siten, että nostat jokaisella konttausaskeleella toisen jalan taaksesi koukussa korkealle ilmaan. Vaihda jalkaa aina askelten välillä.



loikkiva
sammakko



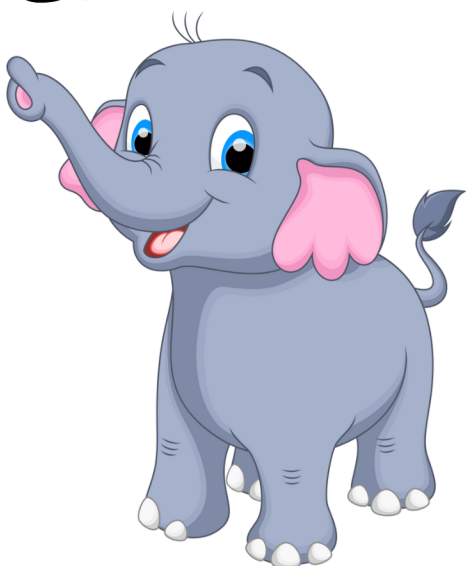
©viitotturakkaus.fi kuvat: canva.com

Loikkiva sammakko

Hyppele eteenpäin kuin sammakko.



tömistelevä
elefantti



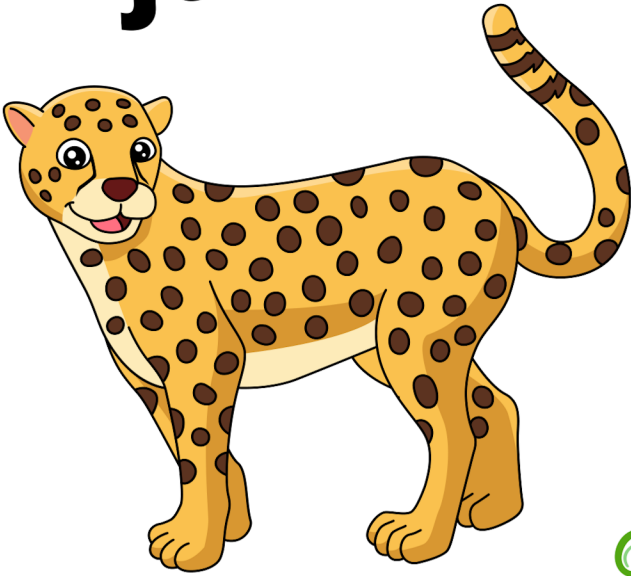
©viitotturakkaus.fi kuvat: canva.com

Tömistelevä elefantti

Marssi eteenpäin tömistäen jalkojasi kuuluvasti lattiaa vasten.



gebardin juoksu

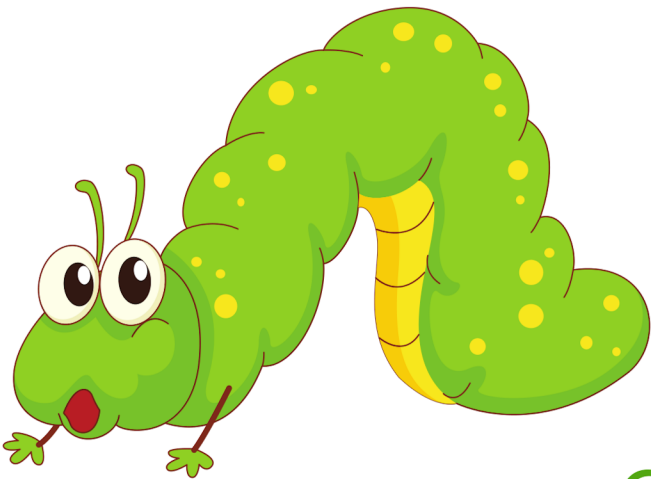


©viitotturakkaus.fi kuvat: canva.com

Gebardin juoksu

Juokse paikallasi niin nopeasti kuin pystyt.

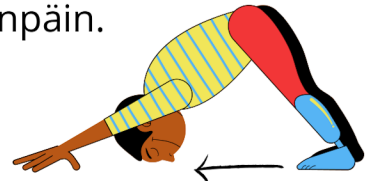
mateleva mittarimato



©viitotturakkaus.fi kuvat: canva.com

Mateleva mittarimato

Seiso paikallasi ja kumarru eteenpäin niin, että kädet koskettavat lattiaa. Yritä koskettaa lattiaa mahdollisimman läheltä varpaitasi. Liikuta sitten käsiäsi hitaasti kauemmas jaloistasi, niin pitkälle kuin pystyt. Lopuksi pidä kädet paikallasi ja siirrä (kävele) jalat käsiesi lähelle, pitäen kädet maassa ja jalat suorana. Liiku näin eteenpäin.



tepasteleva

gorilla



©viitotturakkaus.fi kuvat: canva.com

Tepasteleva gorilla

Aseta jalat leveään haara-
asentoon ja kyykisty. Levitä
kädet vartalon sivuille. Liiku
rauhallisesti eteenpäin.



hyppelevä

kenguru



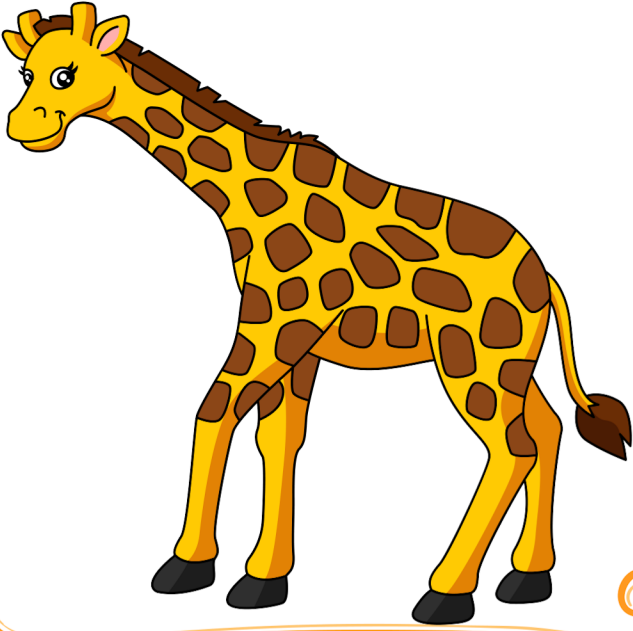
©viitotturakkaus.fi kuvat: canva.com

Hyppelevä kenguru

Seiso paikallasi, jalat yhdessä. Aseta
kädet rintakehäsi korkeudelle kuten
kengurulla. Ota vauhtia hyppyä
varten kyykistymällä hieman
alaspäin ja ponnistamalla sitten
mahdollisimman korkealle, pitäen
kädet paikoillaan.



kirahvi kävely



©viitotturakkaus.fi kuvat: canva.com

Kirahvikävely

Nosta kädet ilmaan pääsi yläpuolelle ja nouse varpaillesi. Venytä vartaloasi niin pitkäksi kuin pystyt, kurottamalla käsiäsi kohti kattoa, ja kävele.

lötköttelevä laiskainen



©viitotturakkaus.fi kuvat: canva.com

Lötköttelevä laiskainen

Asetu maahan konttausasentoon siten, että kynärpäsi ja kämmenesi ovat kiinni lattiassa. Kyyristä selkäsi siten, että vatsasi osuu reisiin (eli lattian ja vatsan väliin ei jää tyhjää tilaa). Vedä itseäsi eteenpäin hitaasti, yrittäen pitää kynärpäät maassa.



gasellin loikat



©viitotturakkaus.fi kuvat: canva.com

Gasellin loikat

Liiku pitkin loikkauksin. Anna käsien viuhkoa vapaana.



mudassa pyörivä possu



©viitotturakkaus.fi kuvat: canva.com

Mudassa pyörivä possu

Asetu lattialle selällesi tai vatsallesi. Aseta kädet pääsi yläpuolelle ja suorista jalat. Kieri lattiaa pitkin sivusuunnassa niin pitkälle kuin pääset tai kieri edestakaisin.



pillastunut **poni**



©viitotturakkaus.fi kuvat: canva.com

Pillastunut poni

Laukkaa kuin hevonen, mutta hypähdä välillä ilmaan.

iloinen **koira**



©viitotturakkaus.fi kuvat: canva.com

Iloinen koira

Seiso paikallasi. Aseta kädet vartalon molemmin puolin. Heiluttele ja ravistele peppua voimakkaasti, kuin sinulla olisi häntä jota heilutat. Pidä jalat paikoillaan.

