

Vieremän koulut kevät vk 16-22 2026  
\*-merkityt lähituotteita

Ruokalista

13.04.2026 - 29.05.2026

sivu 1

**Viikko 16**

Maanantai 13.04.2026

Tiistai 14.04.2026

Keskiviikko 15.04.2026

Torstai 16.04.2026

Perjantai 17.04.2026

Maanantai 13.04.2026	Tiistai 14.04.2026	Keskiviikko 15.04.2026	Torstai 16.04.2026	Perjantai 17.04.2026
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Kananuudeliwok M	Riisipuuro L,G	Kebab stroganoff L	Lihakeitto M,G	Pinaattiohukainen L
Mustaherukkahillo*	Marjakiisseli* M,G	Peruna*	Talon sämpylä*	Peruna*
Rapea salaatti-tomaatti-kurkku	Sekavuokaleipä* M	Porkkanaraaste	Juusto Gouda	Vaaleakastike L,G
Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Keittokinkku	Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Maustekurkku	Punaherukkahillo*
Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Tomaatti	Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Jogurtti L,G	Vesimeloni-kurkku-salaattisekoitussalaatti
	Omena		Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Salaatinkastike Hunaja-sinappi
	Näkkileipä, levite, rasvaton maito			Näkkileipä, levite, rasvaton maito

**Viikko 17**

Maanantai 20.04.2026

Tiistai 21.04.2026

Keskiviikko 22.04.2026

Torstai 23.04.2026

Perjantai 24.04.2026

Maanantai 20.04.2026	Tiistai 21.04.2026	Keskiviikko 22.04.2026	Torstai 23.04.2026	Perjantai 24.04.2026
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Kalakuviot M	Perunavelli* L,G	Kebabkuisaus L,G	Broilerikeitto, juustoinen L,G	Kinkku-juustokastike L,G
Kermaviilikastike L,G	Ruiseväsvuoka* M	Porkkanaraaste	Aurinkoleipä*	Kierremakaroni
Perunamuusi* L,G	Kananmuna	Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Juusto Oltermanni	Rapea salaatti-tomaatti-kurkku
Kiinankaali-kesäkurpitsa-persikka	Maksamakkara	Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Friseesalaatti	Salaatinkastike Hunaja-sinappi
Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Paprika		Mango-persikkakiisseli	Näkkileipä, levite, rasvaton maito
Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Marjakiisseli* M,G		Näkkileipä, levite, rasvaton maito	
	Näkkileipä, levite, rasvaton maito			

**Viikko 18**

Maanantai 27.04.2026

Tiistai 28.04.2026

Keskiviikko 29.04.2026

Torstai 30.04.2026

Perjantai 01.05.2026

Maanantai 27.04.2026	Tiistai 28.04.2026	Keskiviikko 29.04.2026	Torstai 30.04.2026	Perjantai 01.05.2026
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Keväinen broilerwokki M,G	Pinaattivelli L	Lihamakaronilaatikko L	Nakki M,G	
Täysjyväriisi	Kananmuna	Keräkaali-hunajameloni-puolukka*salaatti	Perunamuusi* L,G	
Mustaherukkahillo*	Riisipiirakka* L	Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Porkkanaraaste	
Vesimeloni-kurkku-rapeasalaatti	Balkanleikkele	Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Donitsi L	
Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Tomaatti		Sima	
Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Marjapaistos M,G		Salaatinkastike Hunaja-sinappi	
	Vaniljakastike L,G		Näkkileipä, levite, rasvaton maito	
	Näkkileipä, levite, rasvaton maito			

Vieremän koulut kevät vk 16-22 2026  
\*-merkityt lähituotteita

Ruokalista

13.04.2026 - 29.05.2026

sivu 2

**Viikko 19**

Maanantai 04.05.2026	Tiistai 05.05.2026	Keskiviikko 06.05.2026	Torstai 07.05.2026	Perjantai 08.05.2026
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Kananugget M	Mannapuuro L	Pyttipannu M,G	Jauhelihakastike M	Tortillat broileritäytteellä L
Currymajoneesi L,G	Marjakiisseli*	Paistettu kananmuna	Spaghetti	Mangorajakastike M,G
Kierremakaroni	Grahampirakka M	Kurkkusalaatti	Keräkaali-melonisalaatti	Rapea salaatti-tomaatti-kurkku
Fetasalaatti	Juusto Gouda	Raejuusto L,G	Suklaakiisseli L,G	Salaatinkastike Hunaja-sinappi
Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Paprika	Porkkanaraaste	Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Näkkileipä, levite, rasvaton maito
Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Vadelmarahka* L,G	Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Näkkileipä, levite, rasvaton maito	
	Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Näkkileipä, levite, rasvaton maito		

**Viikko 20**

Maanantai 11.05.2026	Tiistai 12.05.2026	Keskiviikko 13.05.2026	Torstai 14.05.2026	Perjantai 15.05.2026
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>		<b>Aamiainen</b>
Kalamurekepihvi* L,G	Kaurasuurimopuuro L,G	Broileri-pekoni uunipasta L		<b>Lounas</b>
Kermaviilikastike L,G	Mustikkakiisseli*	Punaherukkahillo*		Lihapyörykkä L,G
Perunamuusi* L,G	Porkkanaleipä*	Porkkanaraaste		Kermakastike L,G
Punakaali-kurkku-mandariinisalaatti	Kananmuna	Salaatinkastike Hunaja-sinappi		Peruna*
Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Kalkkunaleike	Näkkileipä, levite, rasvaton maito		Rapea salaatti-mango-meloni-kurkku
Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Friseesalaatti			Salaatinkastike Hunaja-sinappi
	Hedelmäsalaatti M,G			Näkkileipä, levite, rasvaton maito
	Näkkileipä, levite, rasvaton maito			

**Viikko 21**

Maanantai 18.05.2026	Tiistai 19.05.2026	Keskiviikko 20.05.2026	Torstai 21.05.2026	Perjantai 22.05.2026
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Kirjolohi-pastavuoka L	Kalkkunakeitto M,G	Lasagnette L	Nakkikeitto M,G	Broilerimureke L
Salaattibuffet	Sekaleipä*	Salaattibuffet	Perunarieskanen M	Currykastike L,G
Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Juusto Oltermanni	Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Juusto Gouda	Mustaherukkahillo*
Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Salaattibuffet		Salaattibuffet	Peruna*
	Omena		Jogurtti L,G	Salaattibuffet
	Näkkileipä, levite, rasvaton maito		Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Salaatinkastike Hunaja-sinappi

Vieremän koulut kevät vk 16-22 2026  
\*-merkityt lähituotteita

Ruokalista

13.04.2026 - 29.05.2026

sivu 3

Näkkileipä, levite, rasvaton maito

**Viikko 22**

Maanantai 25.05.2026

**Lounas**

Kalapyörykkä L,G  
Remouladekastike M,G  
Perunamuusi\* L,G  
Keräkaali-punasipuli-salaattivihannes  
Salaatinkastike Hunaja-sinappi  
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Tiistai 26.05.2026

**Lounas**

Riisipuuro L,G  
Marjakiisseli\*  
Aurinkoleipä\*  
Palvikinkku\*  
Tomaatti  
Hedelmäsalaatti M,G  
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Keskiviikko 27.05.2026

**Lounas**

Broilerikiusaus L,G  
Mustaherukkahillo\*  
Porkkanaraaste  
Salaatinkastike Hunaja-sinappi  
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Torstai 28.05.2026

**Lounas**

Juustoinen kirjolohikeitto L,G  
Ruisleipä\*  
Juusto Edam  
Kurkku  
Vispipuuro, mansikka\*  
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Perjantai 29.05.2026

**Lounas**

Hampurilainen L  
Majoneesikastike L,G  
Kurkkusalaatti  
Rapea salaatti-tomaatti-kurkku  
Salaatinkastike Hunaja-sinappi  
Näkkileipä, levite, rasvaton maito