

Vieremän koulut kevät vk 9-15 2026
*-merkityt lähituotteita

Ruokalista

23.02.2026 - 10.04.2026

sivu 1

Viikko 9

Maanantai 23.02.2026	Tiistai 24.02.2026	Keskiviikko 25.02.2026	Torstai 26.02.2026	Perjantai 27.02.2026
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Kahden kalan kastike L,G	Riisipuuro L,G	Mango-appelsiini broileripata L,G	Lihakeitto M,G	Pinaattiohukainen L
Peruna*	Marjakiisseli*	Kierremakaroni	Talon sämpylä*	Peruna*
Punajuuri-melonisalaatti	Palvikinkku*	Mustaherukkahillo*	Juusto Gouda	Vaaleakastike L,G
Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Sekavuoka*	Porkkanaraaste	Kurkku	Punaherukkahillo*
Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Paprika	Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Appelsiini	Meloni-kurkku-salaattisekoitussalaatti
	Hedelmäsalaatti M,G	Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Salaatinkastike Hunaja-sinappi
	Näkkileipä, levite, rasvaton maito			Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Viikko 10

Maanantai 02.03.2026	Tiistai 03.03.2026	Keskiviikko 04.03.2026	Torstai 05.03.2026	Perjantai 06.03.2026
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

Viikko 11

Maanantai 09.03.2026	Tiistai 10.03.2026	Keskiviikko 11.03.2026	Torstai 12.03.2026	Perjantai 13.03.2026
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Paneerattu kalarulla L	Mannapuuro L	Lasagnette L	Makkarakeitto M,G	Kanapyörykkä L,G
Remouladekastike L,G	Marjakiisseli*	Porkkanaraaste	Sekaleipä*	Sitruunakastike L,G
Perunamuusi* L,G	Aurinkoleipä*	Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Juusto Edam	Peruna*
Kiinankaali-kesäkurpitsa-persikka	Kananmuna	Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Maustekurkku	Rapea salaatti-tomaatti-kurkku
Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Keittokinkku		Mango-ananaskiisseli	Salaatinkastike Hunaja-sinappi
Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Tomaatti		Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Näkkileipä, levite, rasvaton maito
	Omena			
	Näkkileipä, levite, rasvaton maito			

Viikko 12

Maanantai 16.03.2026	Tiistai 17.03.2026	Keskiviikko 18.03.2026	Torstai 19.03.2026	Perjantai 20.03.2026
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauheliha-perunasoselaatikko L,G	Perunavelli* L,G	Broileri-pekoni uunipasta L	Kookos-kalakeitto L,G	Vegenoppa M,G
Keräkaali-hunajameloni-puolukkasalaatti	Ruissihtivuoka*	Punaherukkahillo*	Ruisleipä*	Paprikakastike L,G
Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Kananmuna	Porkkanaraaste	Juusto Oltermanni	Kierremakaroni
Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Maksamakkara	Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Kurkku	Rapea salaatti-kirsikkatomaatti-mandariini
	Paprika	Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Vispipuuro, mansikka*	Salaatinkastike Hunaja-sinappi
	Marjasalaatti*		Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Vieremän koulut kevät vk 9-15 2026
*-merkityt lähituotteita

Ruokalista

23.02.2026 - 10.04.2026

sivu 2

Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Viikko 13

Maanantai 23.03.2026	Tiistai 24.03.2026	Keskiviikko 25.03.2026	Torstai 26.03.2026	Perjantai 27.03.2026
Lounas Kalamurekepihvi* L Kermaviilikastike L,G Perunamuusi* L,G Punakaali-kurkku-mandariinisalaatti Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Kaurasuurimopuuro L,G Mustikkakiisseli* Porkkanavuokaleipä* Kalkkunaleike Friseesalaatti Hedelmäsalaatti M,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Texmex-jauhelihakiusaus L,G Porkkanaraaste Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Broilerikeitto, juustoinen L,G Perunarieskanen* M Juusto Gouda Tomaatti Jogurtti L,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Kirjolohi-pastavuoka L Rapea salaatti-meloni-kurkku Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Viikko 14

Maanantai 30.03.2026	Tiistai 31.03.2026	Keskiviikko 01.04.2026	Torstai 02.04.2026	Perjantai 03.04.2026
Lounas Kebab stroganoff L Peruna* Keräkaali-punasipuli-salaattivihannes Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Pinaattivelli L Kananmuna Riisipiirakka* L Juusto Edam Kurkku Marjakiisseli* Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Lihamakaronilaatikko L Puolukkasurvos* Porkkanaraaste Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Broilerin paistileike M,G Currykastike L,G Peruna* Mustaherukkahillo* Yrttiporkkanat Rapea salaatti-kirsikkatomaatti-herne Salaattijuusto L,G Hedelmävahto, L,G	

Viikko 15

Maanantai 06.04.2026	Tiistai 07.04.2026	Keskiviikko 08.04.2026	Torstai 09.04.2026	Perjantai 10.04.2026
	Lounas Kasvissosekeitto L,G Sekaleipä* Palvikinkku* Paprika Marjapaistos* L,G Vaniljakastike L,G	Lounas Kalapyörykkä L,G Ranch-kastike L,G Perunamuusi* L,G Porkkanaraaste Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Karjapaimenen keitto M Aurinkoleipä* Juusto Oltermanni Tomaatti Mangopirtelö L,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Nepalilainen broilerikastike L,G Täysjyväriisi Mango-kaalisalaatti Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Vieremän koulut kevät vk 9-15 2026
***-merkityt lähituotteita**

Ruokalista	
23.02.2026 - 10.04.2026	sivu 3

Näkkileipä, levite, rasvaton maito