

Viikko 32

Maanantai 04.08.2025	Tiistai 05.08.2025	Keskiviikko 06.08.2025	Torstai 07.08.2025	Perjantai 08.08.2025
			Lounas Lihakeitto M,G Grahamvuokaleipä* Juusto Oltermanni Kurkku Mansikka-raparperikiisseli* Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Broilerikiusaus L,G Mustaherukkahillo* Porkkanaraaste Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Viikko 33

Maanantai 11.08.2025	Tiistai 12.08.2025	Keskiviikko 13.08.2025	Torstai 14.08.2025	Perjantai 15.08.2025
Lounas Kalamurekepihvi* L,G Kermaviilikastike L,G Perunamuusi* L,G Punakaali-kurkku-mandariinisalaatti Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Pinaattivelli L Kananmuna Riisipiirakka* L Keittokinkku Tomaatti Marjasalaatti* Näkkileipä, levite, rasvaton maito , ,	Lounas Broileripastavuoka L Mustaherukkahillo* Porkkanaraaste Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Kirjolohi-seikeitto L,G Ruisleipä* Juusto Edam Friseesalaatti Omena Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Lihapyörykkä M,G Ruskea kastike L,G Peruna* Rapea salaatti-tomaatti-kurkku Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Viikko 34

Maanantai 18.08.2025	Tiistai 19.08.2025	Keskiviikko 20.08.2025	Torstai 21.08.2025	Perjantai 22.08.2025
Lounas Kirjolohi-pastavuoka L Meloni-kesäkurpitsa-kiinankaalisalaatti Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Mannapuuro L Grahamlihapirakka M Juusto Gouda Paprika Marjakiisseli* Näkkileipä, levite, rasvaton maito ,	Lounas Kebabkiusaus L,G Puolukkahillo* Porkkanaraaste Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Lapin Ukon riistakeitto L,G Porkkanavuokaleipä* Juusto Oltermanni Maustekurkku Luumu Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Broilerimureke L Currykastike L,G Peruna* Mustaherukkahillo* Rapea salaatti-kirsikkatomaatti-herne Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Viikko 35

Maanantai 25.08.2025	Tiistai 26.08.2025	Keskiviikko 27.08.2025	Torstai 28.08.2025	Perjantai 29.08.2025
Lounas Lihamakaronilaatikko L Keräkaali-hunajameloni-puolukkasalaatti* Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Perunavelli L,G Ruisleipä* Maksamakkara Kananmuna Tomaatti Näkkileipä, levite, rasvaton maito Marjakiisseli*	Lounas Pinaattiohukainen L Vaaleakastike L,G Peruna* Punaherukkahillo* Porkkanaraaste Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Kolmen kalan keitto L,G Ruissiitivuoka* Juusto Edam Kurkku Vispipuuro, puolukka* Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Kalkkunakermakastike L,G Kierremakaroni Punakaali-mustaherukkasalaatti* Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Viikko 36

Maanantai 01.09.2025	Tiistai 02.09.2025	Keskiviikko 03.09.2025	Torstai 04.09.2025	Perjantai 05.09.2025
Lounas Kalapuiikko L,G Remouladekastike M,G Perunamuusi* L,G Punajuuri-melonisalaatti Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Ohrasuurimopuuro L Marjakiisseli* Ruisleipä* Balkanleikkele Paprika Omena Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Nakki-juurespata M,G Peruna* Porkkanaraaste Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Broileri-currykeitto L,G Talon sämpylä* Juusto Gouda Tomaatti Jogurtti L,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Tortillat jauhelihatäytteellä L Rapea salaatti-tomaatti-kurkku Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Viikko 37

Maanantai 08.09.2025	Tiistai 09.09.2025	Keskiviikko 10.09.2025	Torstai 11.09.2025	Perjantai 12.09.2025
Lounas Lasagne L Keräkaali-banaanisalaatti Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Riisipuuro L,G Mustikkakiisseli* Perunarieskanen* L Palvikinkku* Kurkku Luumu Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Uunimakkara* M,G Perunamuusi* L,G Porkkanaraaste Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Broilerikeitto, juustoinen L,G Aurinkovuokaleipä* Juusto Edam Tomaatti Mango-persikkakiisseli Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Tikka Masala vegekastike L,G Täysjyväriisi Rapea salaatti-meloni-kurkku Salaattijuustokuutio L,G Hunaja-sinappisalaatinkastike Näkkileipä, levite, rasvaton maito