



VIEREMÄ

Hyvinvoinnin viikko-ohjelma

KESÄ-HEINÄKUU 1.6.-31.7. | 2025

Maanantai

HÖNTSÄFUTIS

klo 18-20 / livon areena
Kaikki mukaan pelaamaan!

KESÄKSI KUNTOON -KAMPANJA 14.6. ASTI

Tervetuloa reippailemaan joka arkiamu.
Lähtö Kertun portailta klo 7.

Osallistujat voivat merkata nimensä Portailta löytyvään vihkoon ja lenkkeillä haluamansa lenkin.
Ahkerimmat osallistujat palkitaan.

NAAPURIAPU



Commu-sovelluksen avulla voit pyytää ja antaa apua lähialueellasi helposti ja turvallisesti.

Voit esimerkiksi löytää lenkkiseuraa tai talkoapua tai tarjoutua auttamaan mahdollisuuksiesi mukaan.

Tiistai

JUOKSUKOULU

klo 18-19.30 / livon areena
17.6. asti!
Kaikille juoksuharrastuksen aloittamisesta tai tekniikkansa hiomisesta kiinnostuneille lenkkeilijöille.

Järjestäjä Vieremän kunta & Vieremän Koitto

LAULUILLAT

1.7.-23.7. /
Meijerinmonttu

Yhteislaulua,
ja kivoja kohtaamisia.

Järjestäjä Vieremän
Kylänraitti ry



LUKUPIIRI 10.6.

klo 11-12.30 / Kirjasto

Tervetuloa keskustelemaan kirjoista ja jakamaan lukusuosituksia.

Keskiviikko

PUISTOTREENIT

klo 17.15 / Einarinpuisto
Toiminnallista harjoittelua kaiken tasoisille liikkujille.
Kesto n. 45 min.
Järjestäjä Vieremän kunta



Torstai

ILTANUOTIO 12.6.

klo 17-18.30 /
Einarin puisto

Mukana Teatteri Vieremä.
Tarjolla kahvia, keksiä ja mehua. Illan aikana arvotaan lippuja Pitkjärveläiset -näytelmään.



Perjantai

TEATTERI 27.6.

klo 9.30 / Kotiseutumuseo

Teatteri Tie esittää paikallismuseopäivänä näytelmän Adalmiinan helmi. Väliajalla mehu- ja keksitarjoilu.

Lauantai

HÖNTSÄFUTIS

klo 15-17 / livon areena

PYÖRÄRETKI 7.6.

Hiilimutkasta Linnanharjulle

Lähtö klo 10. Laavuilla toimintaa ja saunat lämpimänä Hiilimutkassa klo 15 alkaen.

SFC Yläsavo ry ja Vieremän Pohjoiskylät ry

AVOIMET KYLÄT -PÄIVÄ 14.6.

Päivä on täynnä paikallista kulttuuria, yhteisöllisyyttä ja ainutlaatuisia elämyksiä.

Listaus tapahtumista:
SUOMENKYLÄT.FI

KESÄKAHVILA RIEMULA 24.6. -25.7.

Avoinna ma klo 12-17 ti-pe klo 11-17 / Rientola

Kahvilaherkkuja ja monenlaista maksutonta kesätekemistä sup-lautailusta polkuautoiluun, Sotkunlammen rannalla.



YHTEISÖTILA VIRE

Huoltotie 6 (Y-talo)

Vireessä voit vaihtaa kuulumisia kahvikupin äärellä, pelata lautapelejä tai biljardia, lukea päivän lehden tai rentoutua ihan omalla tavallasi.



LUOVA TILA

Vanha kirjasto, petterintie 35

Käytettävissä bändi- ja kuvataidetilat.

Avaimet ja sähköisen ajanvarauskalenterin saa käyttöön kirjaston asiakaspalvelusta.



LIIKUNTA- JA RAVITSEMUSNEUVONTA

Yksilölliset ohjelmat ja vinkit hyvinvointisi tueksi.
Tarjolla myös perheliikuntaneuvontaa

Kysy lisää:

Hyvinvointityöntekijä
joona.hynynen@vierema.fi
040 660 6867

Liikuntasihteeri
sari.kautto@vierema.fi
040 518 7370



ILMAISTA JA AVOINTA TOIMINTAA VIEREMÄLLÄ

Löydät ajantasaisen ohjelman Vieremän kunnan nettisivuilta, kohdasta vapaa-aika ja hyvinvointi.



vierema.fi

