

Vieremän koulut kevät vk 16-22 2025
*-merkityt lähituotteita

Ruokalista

14.04.2025 - 30.05.2025

sivu 1

Viikko 16

Maanantai 14.04.2025	Tiistai 15.04.2025	Keskiviikko 16.04.2025	Torstai 17.04.2025	Perjantai 18.04.2025
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	
Pinaattiohukainen L	Riisipuuro L,G	Jauhelihakastike M	Broilerin paistileike M,G	
Peruna*	Marjakiisseli*	Kierremakaroni	Currykastike L,G	
Vaaleakastike L,G	Grahamvuoka*	Porkkanaraaste	Peruna*	
Punaherukkahillo*	Keittokinkku	Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Mustaherukkahillo*	
Vesimeloni-kurkku-salaattisekoitussalaatt	Paprika	Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Yrttiporkkanat	
Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Omena		Rapea salaatti-kirsikkatomaatti-herne	
Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Näkkileipä, levite, rasvaton maito		Salaattijuusto L,G	
			Hedelmärahka L, G	
			Salaatinkastike Hunaja-sinappi	
			Näkkileipä, levite, rasvaton maito	

Viikko 17

Maanantai 21.04.2025	Tiistai 22.04.2025	Keskiviikko 23.04.2025	Torstai 24.04.2025	Perjantai 25.04.2025
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Pinaattivelli L	Kebabkiausaus L,G	Broilerikeitto, juustoinen L,G	Kahden kalan kastike L,G
	Kananmuna	Porkkanaraaste	Aurinkoleipä*	Peruna*
	Riisipiirakka* L	Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Juusto Oltermanni	Rapea salaatti-tomaatti-kurkku
	Balkanleikkele	Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Friseesalaatti	Salaatinkastike Hunaja-sinappi
	Tomaatti		Klementiini	Näkkileipä, levite, rasvaton maito
	Marjakiisseli*		Näkkileipä, levite, rasvaton maito	
	Näkkileipä, levite, rasvaton maito			

Viikko 18

Maanantai 28.04.2025	Tiistai 29.04.2025	Keskiviikko 30.04.2025	Torstai 01.05.2025	Perjantai 02.05.2025
Lounas	Lounas	Lounas		
Keväinen broilerwokki M,G	Perunavelli* L,G	Nakki M,G		
Täysjyväriisi	Ruissihtivuoka*	Perunamuusi* L,G		
Mustaherukkahillo*	Kananmuna	Porkkanaraaste		
Vesimeloni-kurkku-rapeasalaatti	Maksamakkara	Donitsi L		
Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Paprika	Sima		
Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Marjasalaatti*	Salaatinkastike Hunaja-sinappi		

Vieremän koulut kevät vk 16-22 2025
*-merkityt lähituotteita

Ruokalista

14.04.2025 - 30.05.2025

sivu 2

Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Viikko 19

Maanantai 05.05.2025

Tiistai 06.05.2025

Keskiviikko 07.05.2025

Torstai 08.05.2025

Perjantai 09.05.2025

Lounas

Kalamurekepihvi* L,G
Kermaviilikastike L,G
Perunamuusi* L,G
Punakaali-kurkku-mandariinisalaatti
Salaatinkastike Hunaja-sinappi
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Lounas

Kaurasuurimopuuro L,G
Mustikkakiisseli*
Porkkanavuokaleipä*
Kalkkunaleike
Friseesalaatti
Omena
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Lounas

Kalkkunalasagnette L
Mustaherukkahillo*
Porkkanaraaste
Salaatinkastike Hunaja-sinappi
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Lounas

Juustoinen kirjolohikeitto L,G
Ruisleipä*
Juusto Edam
Kurkku
Appelsiini
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Lounas

Kebab stroganoff L
Täysjyväriisi
Hedelmäinen kaalisalaatti
Salaatinkastike Hunaja-sinappi
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Viikko 20

Maanantai 12.05.2025

Tiistai 13.05.2025

Keskiviikko 14.05.2025

Torstai 15.05.2025

Perjantai 16.05.2025

Lounas

Kananugget M
Currymajoneesi
Pariisinperuna M,G
Fetasalaatti
Salaatinkastike Hunaja-sinappi
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Lounas

Mannapuuro L
Marjakiisseli*
Grahampiiirakka M
Juusto Gouda
Paprika
Vadelmarahka* L,G
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Lounas

Jauhelihapizza L
Keräkaali-melonisalaatti
Raejuusto L,G
Salaatinkastike Hunaja-sinappi
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Lounas

Lihamakaronaatikko L
Puolukkahillo*
Porkkanaraaste
Suklaakiisseli L,G
Salaatinkastike Hunaja-sinappi
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Lounas

Tortillat broileritytteellä L
Rapea salaatti-tomaatti-kurkku
Salaatinkastike Hunaja-sinappi
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Viikko 21

Maanantai 19.05.2025

Tiistai 20.05.2025

Keskiviikko 21.05.2025

Torstai 22.05.2025

Perjantai 23.05.2025

Lounas

Kirjolohi-pastavuoka L
Salaattibuffet
Salaatinkastike Hunaja-sinappi
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Lounas

Kalkkunakeitto M,G
Sekaleipä*
Juusto Oltermanni
Omena
Salaattibuffet
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Lounas

Lihapyörykkä L,G
Kermakastike L,G
Peruna*
Salaattibuffet
Salaatinkastike Hunaja-sinappi
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Lounas

Nakkikeitto M,G
Talon sämpylä*
Juusto Gouda
Salaattibuffet
Jogurtti L,G
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Lounas

Lasagnette L
Salaattibuffet
Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Vieremän koulut kevät vk 16-22 2025
*-merkityt lähituotteita

Ruokalista

14.04.2025 - 30.05.2025

sivu 3

Viikko 22

Maanantai 26.05.2025

Tiistai 27.05.2025

Keskiviikko 28.05.2025

Torstai 29.05.2025

Perjantai 30.05.2025

Maanantai 26.05.2025	Tiistai 27.05.2025	Keskiviikko 28.05.2025	Torstai 29.05.2025	Perjantai 30.05.2025
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Kalapihvi L	Riisipuuro L,G	Broilerikiusaus L,G	Hampurilainen L	Hampurilainen L
Remouladekastike M,G	Marjakiisseli*	Mustaherukkahillo*	Majoneesikastike L,G	Majoneesikastike L,G
Perunamuusi* L,G	Grahamvuoka*	Porkkanaraaste	Kurkkusalaatti	Kurkkusalaatti
Keräkaali-mandariinisalaatti	Palvikinkku*	Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Rapea salaatti-tomaatti-kurkku	Rapea salaatti-tomaatti-kurkku
Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Kurkku	Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Salaatinkastike Hunaja-sinappi
Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Appelsiini		Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Näkkileipä, levite, rasvaton maito
	Näkkileipä, levite, rasvaton maito			