

Vieremän koulut kevät vk 9-15 2025
*-merkityt lähituotteita

Ruokalista

24.02.2025 - 11.04.2025

sivu 1

Viikko 9

Maanantai 24.02.2025	Tiistai 25.02.2025	Keskiviikko 26.02.2025	Torstai 27.02.2025	Perjantai 28.02.2025
Lounas Kahden kalan kastike L,G Peruna* Punajuuri-raejuustosalaatti Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Riisipuuro L,G Marjakiisseli Palvikinkku* Grahamvuoka* Paprika Omena Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Mango-appelsiini broileripata L,G Kierremakaroni Mustaherukkahillo* Porkkanaraaste Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Lihakeitto M,G Talon sämpylä* Juusto Gouda Kurkku Banaani Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Pinaattiohukainen L Peruna* Vaaleakastike L,G Punaherukkahillo* Meloni-kurkku-salaattisekoitussalaatti Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Viikko 10

Maanantai 03.03.2025	Tiistai 04.03.2025	Keskiviikko 05.03.2025	Torstai 06.03.2025	Perjantai 07.03.2025
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

Viikko 11

Maanantai 10.03.2025	Tiistai 11.03.2025	Keskiviikko 12.03.2025	Torstai 13.03.2025	Perjantai 14.03.2025
Lounas Kalapuikot L, G Remouladekastike L,G Perunamuusi* L,G Kiinankaali-kesäkurpitsa-persikka Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Mannapuuro L Marjakiisseli* Keittokinkku Ruisleipä* Tomaatti Omena Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Broilerikiusaus L,G Porkkanaraaste Mustaherukkahillo* Näkkileipä, levite, rasvaton maito Salaatinkastike Hunaja-sinappi	Lounas Makkarakeitto M,G Sekaleipä* Juusto Edam Maustekurkku Mango-ananaskiisseli Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Jauhelihakastike M Kierremakaroni Rapea salaatti-tomaatti-kurkku Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Viikko 12

Maanantai 17.03.2025	Tiistai 18.03.2025	Keskiviikko 19.03.2025	Torstai 20.03.2025	Perjantai 21.03.2025
Lounas Jauheliha-perunasoselaatikko L,G Hedelmäinen kaalisalaatti Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Perunavelli* L,G Ruissihtivuoka* Kananmuna Maksamakkara Paprika Marjasalaatti* Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Broileri-pekoni uunipasta L Punaherukkahillo* Porkkanaraaste Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Kookos-kalakeitto L,G Ruisleipä* Juusto Edam Kurkku Appelsiini Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Butter vegekastike L,G Täysjyväkaura Rapea salaatti-kirsikkatomaatti-mandariin Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Vieremän koulut kevät vk 9-15 2025
*-merkityt lähituotteita

Ruokalista

24.02.2025 - 11.04.2025

sivu 2

Viikko 13

Maanantai 24.03.2025	Tiistai 25.03.2025	Keskiviikko 26.03.2025	Torstai 27.03.2025	Perjantai 28.03.2025
Lounas Kalamurekepihvi* L Pinaatti-kananmunakastke L,G Perunamuusi* L,G Punakaali-kurkku-mandariinisalaatti Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Kaurasuurimopuuro L,G Mustikkakiisseli* Porkkanavuokaleipä* Kalkkunaleike Friseesalaatti Omena Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Texmex-jauhelihakiusaus L,G Porkkanaraaste Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Broilerikeitto, juustoinen L,G Talon sämpylä* Juusto Gouda Kurkku Jogurtti L,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Kirjolohi-pastavuoka L Punajuuri-melonisalaatti Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Viikko 14

Maanantai 31.03.2025	Tiistai 01.04.2025	Keskiviikko 02.04.2025	Torstai 03.04.2025	Perjantai 04.04.2025
Lounas Kanapyörykkä L,G Currykastike L,G Peruna* Keräkaali-punasipuli-salaattivihannes Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Hernekeitto M,G Juusto Edam Tomaatti Pannukakku L Mansikkahillo* Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Lihamakaronilaatikko L Puolukkasurvos* Porkkanaraaste Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Broileri-currykeitto L,G Perunarieskanen* M Juusto Gouda Kurkku Klementiini Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Kirjolohikastike L Peruna* Rapea salaatti-meloni-kurkku Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito

Viikko 15

Maanantai 07.04.2025	Tiistai 08.04.2025	Keskiviikko 09.04.2025	Torstai 10.04.2025	Perjantai 11.04.2025
Lounas Jauheliha-perunaviipalevuoka L, G Juureskuutiot Punajuuri-melonisalaatti Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Kasvissoseikeitto L,G Sekaleipä* Palvikinkku* Paprika Marjapaistos L,G Vaniljakastike L,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Paneeratut kalarullat L Purjomajoneesikastike L,G Perunamuusi* L,G Porkkanaraaste Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Karjapaimenen keitto M Grahamvuoka* Juusto Oltermanni Tomaatti Mangopirtelö L,G Näkkileipä, levite, rasvaton maito	Lounas Nepalilainen broilerikastike L,G Täysjyväriisi Mango-kaalisalaatti Salaatinkastike Hunaja-sinappi Näkkileipä, levite, rasvaton maito