

# KouluPT

INNOSTAA LIIKKUMAAN

Kiinnostaako uuden  
liikuntalajin  
kokeilu?

Kaipaako vinkkejä  
terveelliseen ja  
hyvinvointia  
tukevaan ruokavalioon?

Kaipaako  
motivaatiota ja  
tukea liikkumiseen?

Haluaisitko kokeilla  
kuntosaliharjoittelua  
esim. yhdessä  
kaverin kanssa?

Varaa aika KouluPT:lle!

Wilma

WhatsApp

KouluPT Karoliina Nieminen  
karoliina.nieminen@vierema.fi

p.040 673 2801

