

VIEREMÄN KUNNAN YLEISURHEILUMESTARUUSKILPAILUT KESKIVIKKONA 4.9.2024 IIVON AREENALLA

KILPAILUOHJEET:

- Kaikki lajit aloittavat klo 18.00. Saavuthan kisapaikalle viimeistään klo 17.30.
- Numerolappujen jakopaikka ulkona huoltorakennuksen vieressä.

SUORITUSJÄRJESTYS:

T/P 5	40m, pallo
T/P 7	40m, pituus, pallo, 400m
T/P 9	pallo, 60m, pituus, 600m
T/P 11	pituus, 60m, kuula, 600m
T/P 13 → N/M	kuula, pituus, 60m/100m, 600m/800m

- Juoksuissa ei loppukilpailuja, tulokset aikojen perusteella.
- Pituushypyssä sarjat 7-11v. käyttävät metrin ponnistusaluetta, vanhemmat käyttävät ponnistuspaikkana lankkua. Kaikilla kolme suoritusta.
- Pallonheitossa heitetään kolme peräkkäistä heittoa, joista pisin mitataan. Palloa tulee heittää olkapään tai heittokäsivarren yläpuolelta eteenpäin.
- Kuulassa kolme suoritusta
 - T 11 2,0 kg
 - T 13 ja P 11 2,5 kg
 - P 13, T 15, N 17 3,0 kg
 - P 15, N 19, N 4,0 kg
 - M 17 5,0 kg
 - M 19 6,0 kg
 - M, M35, M40, M45 7,26 kg
 - M50 6,0 kg

Kolme parasta palkitaan mitaleilla suorituspaikalla oman ikäsarjan valmistuttua.

Kaikki kilpailijat saavat osallistumispalkinnon numerolappua vastaan.

Onnea kisaan!

Vieremän kunnan ja Vieremän Koiton yleisurheilumestaruuskilpailut

Iivon Areenalla 4.9.klo 18.00

Sarjat ja lajit:

T/P 5 vuotta 40 m, pallo

T/P 7 vuotta 40 m, 400 m, pituus, pallo

T/P 9 vuotta 60 m, 600 m, pituus, pallo

T/P 11 vuotta 60 m, 600 m, pituus, kuula

T/P 13 vuotta 60 m, 600 m, pituus, kuula

T/P 15 vuotta 100 m, 800 m, pituus, kuula

T/P 17 vuotta 100 m, 800 m, pituus, kuula

T/P 19 vuotta 100 m, 800 m, pituus, kuula

M/N ja veteraanisarjojen lajit

100 m, 800 m, pituus ja kuula



VIEREMÄ



VIEREMÄN KOITTO

Ilmoittautuminen sähköpostitse ma 2.9.2024 mennessä
sari.kautto@vierema.fi