



HYVINVOIVA
— VIEREMÄ —



LIIKUNTATOIMI
— VIEREMÄ —

Hyvinvoinnin ja liikunnan viikko-ohjelma

ELO-SYYSKUU 5.8.-15.9. | 2024

Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

Lauantai

Sunnuntai

JUOKSUKOULU

klo 18 / livon arena

ALOITUS 20.8.

Tekniikkaharjoittelua ja yhteislenkkejä. Vastuuohjaajana Jenni Juntunen

PUHTIA PORTAISTA

klo 17-18 / Kuntoportaat

ALOITUS 14.8.

Porrastreeni, johon jokainen voi osallistua kuntotasonsa mukaan. Vaihtuva ohjaaja.

HÖNTSÄFUTIS

klo 18-20 / livon arena

Kaikki mukaan pelaamaan!

METSÄKUNTOSALI

klo 17.30-19 /
Aloitus livon areenalla

ALOITUS 22.8.

Kuntoilua, puita ja luonnon muotoja hyödyntäen. Varaa mukaasi jumppamatto ja juomapullo.

Ohjaaja: Mari Kukkonen
Kalliorannan luontopalvelut

KANSAINVÄLINEN NUOTIO-ILTA 5.9.

klo 17-19 / Einarin puisto

Tarjolla nokipannukahvia, makkaraa ja muurinpohjallettuja. Paikalla Vieremän vapaa-aikatoimi sekä kirjasto- ja monipalveluauto Kulkuri.



YMPÄRI PYÖREE 10.8.

klo 9 / Kauppilanmäen kylätalo

Retki Pyöreen järven ympäri. Tapahtuman aikana kylätalolla toimintaa klo 9-15.

Järj. Kauppilanmäen kyläyhdistys ja Vieremän kunta

MYLLYROCK 16-18.8.

Ravintola Hullu Mylly / Meijerin monttu

Baariohjelman lisäksi, Meijerin montussa lauantaina ulkoilmakonsertti kaikenikäisille sekä työpajatoimintaa.

Tapahtuman järjestää Nissisen veljekset, yhteistyössä Ravintola Hullu Myllyn kanssa.



LYHTYJUHLA 14.9.-15.9.

Ilon ja valon juhla Vieremän kylällä. Tutustu ohjelmaan Vieremän kunnan nettisivuilla.

KONE- JA VAPAA-AIKAMARKKINAT 14.9.-15.9.

Vieremän yrittäjät ry järjestää Kone ja vapaa-aika markkinat Vieremän koulukeskuksella 14.-15.9.2024 Luvassa ohjelmaa koko perheelle.

HYVINVOINTI- JA LIIKUNTANEUVONTA

Tarvitsetko apua harrastuksen löytämiseen tai vaikkapa saliohjelman?

OTA YHTEYTTÄ:

Hyvinvointityöntekijä joona.hynynen@vierema.fi
040 660 6867

Liikuntasihteeri sari.kautto@vierema.fi
040 518 7370



LUOVA TILA

Vanha kirjasto,
petterintie 37

Käytettävissä bändi- ja kuvataidetilat. Käyttö on maksutonta.

Avaimet ja sähköisen ajanvarauskalenterin saa käyttöön Vieremän kirjaston asiakaspalvelusta.



ILMAISTA JA AVOINTA TOIMINTAA VIEREMÄLLÄ

Löydät ajantasaisen ohjelman Hyvinvoiva Vieremän ja liikuntatoimen somesta sekä kunnan nettisivuilta.



vierema.fi

