



НЕДЕЛЯ БЛАГОПОЛУЧИЯ В ВИЕРЕМА

05.-11.02.2024



Понедельник

ФОРУМ «БЛАГОПОЛУЧИЕ И СПОРТ»

Rientola 16:00–19:30

Приходите и присоединяйтесь к мозговому штурму на тему содействия благополучию и продвижения активного образа жизни в Виерема.

Принять участие в мероприятии могут как частные лица, так и представители клубов, компаний и общественных организаций.

Запись на питание, начало которого в 16 часов:
joona.hynynen@vierema.fi



ТАКЖЕ В РАМКАХ НЕДЕЛИ

Пробные бесплатные занятия на курсах Народного университета. Программа курсов представлена на сайте муниципалитета Виерема.

Вторник

КЛАССИЧЕСКАЯ ГИТАРНАЯ МУЗЫКА

Библиотека Виерема 16:00

**Выступает
МИККО СИЙРОЛА**

Вход свободный



АКТЕРСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

Rientola 19:00–21:00

Для всех, кто интересуется актерской деятельностью и театром.

Мастер-класс проводит Сантери Нисканен из Городского театра Куопио



Среда

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ СЕМИНАР ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ АКТИВНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ВОЗРАСТЕ 60+

Rientola 9:00–11:00

Полезные советы по двигательной активности и поддержанию хорошего самочувствия, а также практические занятия. Мероприятие начнется с утреннего кофе.

Семинар организован компанией Pohjois-Savon liikunta

КАРАОКЕ ДЛЯ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ

**Школа Pohjoinen koulu,
Салахми 12:30–14:30**

Присоединяйтесь к караоке-группе Народного университета — спойте сами или послушайте других. Бесплатный кофе всем гостям.

Писательница ЛОТТА СААХКО

**Rientola
17:30–18:30**

Двери и киоск
открыты с 16:30



Четверг

МОКТЕЙЛЬ-ВЕЧЕР

Luovatila 16:00–20:00

Вкусные безалкогольные коктейли и творческие занятия.

Выступление дуэта
Duo Rockin'Raccoon
18:00 | Вход свободный

ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ ХОККЕЙ

Каток Tekojää 18:00–20:00

В игре могут поучаствовать все желающие

ТАКЖЕ В РАМКАХ НЕДЕЛИ

Некоммерческая организация Vieremän Pohjoiskylät представляет: лесное кафе Metsäkahvila в Линнахарью, Туомилахде на р. Лувейоки ПТ. 16:00–21:00 | СБ. 10:00–14:00

Подготовленные трассы для снегоступов, экскурсия по заповеднику, а для детей — санная горка.

АДРЕС: Nissiläntie 1979, далее следуйте по указателям.



Пятница

УТРЕННЯЯ АКТИВАЦИЯ

Тренажерный зал 9:00–12:00

Отдел дошкольного воспитания Виерема организует для взрослых и детей совместные игры и бесплатные веселые занятия.

ВЫПУСКНОЙ ВЕЧЕР

Rientola 18:30

Танцевальное мероприятие для всех желающих

Суббота

АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА IN BODY

В Rientola СБ. 9:00–13:00 и ВС. 9:00–15:00

Обследование, проводимое компанией Pohjois-Savo liikunta, вместе с интерпретацией результатов длится 15 минут. Дополнительная информация об анализе состава тела и запись на сайте муниципалитета Виерема.

Суперняня ПИА ПЕНТТАЛА

**RIENTOLA 13:00
Двери и киоск открыты
с 12:00**

Самые маленькие члены семьи смогут повеселиться в детском парке, который для них организуют отделения союзов MLL и 4H в Виерема.



Воскресенье

СУПЕРВОСКРЕСЕНЬЕ

Rientola 9:00–15:00

Суперприятное и насыщенное времяпрепровождение для всей семьи. Вас ждут гонки на коньках, скоростной спуск, жарка колбасок на гриле и множество других развлечений в помещении и на свежем воздухе.



ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ РИНГЕТТ

Каток Tekojää 11:00–12:00

В игре могут поучаствовать все желающие

