



# Hyvinvointiraportti 2022

17.5.2023

Sari Kautto

# Sisällys

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen.....	3
Kuntastrategian hyte-tavoitteet ja mittarit.....	4
Hyvinvoinnin tavoitteiden ja toimenpiteiden arviointi, toteutuma.....	5-17
Hyvinvoinnin indikaattoreita.....	18-22
Pohjois-Savon hyvinvoinnin kehitys väestöryhmittäin.....	23
Nykytila ja tavoitteet Vieremällä.....	24-27

# Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

Kuntalaisten terveydestä ja hyvinvoinnista sekä toteutetuista toimenpiteistä on raportoitava valtuustolle (Terveydenhuoltolaki 12 §).

Laaja hyvinvointikertomus valmistellaan kerran valtuustokaudessa.

Laajahyvinvointikertomus 2021-2025 hyväksyttiin valtuustossa 33 § 6.6.2022 .

Vuosiraportissa 2022 tarkastellaan tavoitteiden toteutumista ja hyvinvoinnin edistämistyön toimenpiteitä.

Vuosiraporttiin 2022 on päivitetty hyvinvointikertomuksessa olevat indikaattoritiedot niiltä osin kuin uutta tietoa on ollut saatavilla.

Tarkempi analyysi toteutuu laajan hyvinvointikertomuksen yhteydessä koska tilastotiedot päivittyvät viiveellä.

# Kuntastrategian hyte-tavoitteet ja mittarit

## Asukaslähtöisyys

- Kuntalaisten kuuleminen ja osallistuminen
- Elinympäristön kehittäminen
- Yhteisöllisyyden edistäminen

## Hyvinvoiva kuntalainen

- Päivittäisen elämisen palvelut ovat korkeatasoisia ja kätevästi kaikkien saavutettavissa
- Liikuntapaikat ovat ajanmukaisia ja hyvässä kunnossa
- Luontoon pääsemistä ja siellä tapahtuvaa turvallista liikkumista edistetään
- Laadukkaat kulttuuripalvelut
- Nuorilla on mielekästä tekemistä ja mahdollisuus kokoontua turvallisessa ympäristössä vapaa-aikanaan
- Terveet elämäntavat (päättöön elämä, toimintakyvyn ylläpitäminen ja parantaminen)
- Sosiaalinen hyvinvointi

1.

# Asukaslähtöisyys

Tavoite	Toimenpide	Arviointimittari	Toteutuminen
Kuntalaisten kuuleminen ja osallistuminen	Järjestetään yhdistys- ja kyläparlamentti (sisältää liikunta- ja hyvinvointifoorumin)  Kuntalaismielipiteen hyödyntäminen päätöksenteon valmistelussa  Kuntalaismielipiteen hyödyntäminen liikuntapaikkarakentamisessa ja liikuntapalveluiden suunnittelemisessa	Seurojen, yhdistysten ja kunnan yhteiskokous järjestetään säännöllisesti (kerrat ja osallistujamäärät)  Päätökset, joissa kuntalaismielipide huomioitu (aloitteet, kyselyt kuntalaisilta, lausunnot)  Osallistuva budjetointi ehdotukset ja äänestys	Kylä- ja yhdistysparlamentti kokoontui 3 kertaa v. 2022  Vuoden 2022 aikana tehtiin 7 kuntalaisaloitetta: Kuntopyörän hankkiminen Vieremän kuntosalille, liittyminen WHO:n ikäystävällisten kuntien verkostoon, inva-paikkojen lisääminen terveyskeskuksen eteen, Hakatien ja Jokikujan kunnostus ja pinnoitteen laitto, kuntoportaat Vieremän kylälle, kyläseurojen energia-avustus, päiväkodin työntekijöiden vaateraha  Kuntosalin laajennusosa valmistui 1.9.2022 (osbu).  Kulttuuri ja vapaa-aikatoimen asiakstyytyväisyyskysely valmistuu toukokuussa 2023 Nuorisovaltuusto kokoontui 3 kertaa ja vanhus- ja vammaisneuvosto 4 kertaa.

## 2.

Tavoite	Toimenpide	Arviointimittari	Toteutuminen
Elinympäristön kehittäminen	Hyvät kevyenliikenteen väylät ja liukkauden esto	Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajaksot 65v. täyttäneillä / 10 000 vast. ikäistä	144,2 (2021)
	Parannetaan liikenneväylien turvallisuutta ja kehitetään kevyen liikkumisen olosuhteita	Poliisin tietoon tulleet liikenneturvallisuuden vaarantamiset ja liikennerikkomukset / 1 000 asukasta	24,1 (2021)
	Turvataan haja-alueella asuminen / yrittäminen	Avustettavien yksityisteiden määrä (km)	227 (2022)
	Kunnassa tehdään ajantasainen liikuntapaikkojen kehittämissuunnitelma	Kehittämissuunnitelma kyllä/ei; huomioitu TA:ssa kyllä/ei	Kyllä / Kyllä Kuntosalin laiteuudistus investointiohjelmassa 2023



3.

## Tavoite

## Toimenpide

## Arviointimittari

## Toteutuminen

Yhteisöllisyyden edistäminen

Kunnassa järjestetään erilaisia tapahtumia ja toimintaryhmiä

Kunnan järjestämät tapahtumat

Juhlavuonna 2022 kaikille avoimia, erilaisin teemaohjelmin järjestettyjä tapahtumia oli yhteensä runsas 100 kappaletta (98 tapahtumaa, vapaa-aikatoimi).

Yhdistysten toiminnan tukeminen

Toimivat yhdistykset ja kylien aktiviteettien määrä (kunnan tapahtumakalenterissa /vuosikellossa)

Vieremällä toimii 10 kyläseuraa ja kanteleyhdistys. Aktiivisia liikuntajärjestöjä/urheiluseuroja on 6 kpl.

# 1. Hyvinvoiva kuntalainen

Tavoite	Toimenpide	Arviointimittari	Toteutuminen
Päivittäisen elämisen palvelut ovat korkeatasoisia ja kätevästi kaikkien saavutettavissa.	Sosiaali- ja terveyspalveluihin pääsee joutuisasti	Odotusaika hoidon tarpeen arvioinnista ensikäyntiin, toteutuneet hoidot perusterveydenhuollossa	Vieremä odotusaika (30.4.2023) Alle 1 kk 159 käyntiä 1-2 kk 3 käyntiä 2-3 kk 1 käyntiä Yli 3 kk 0 käyntiä
	Tilat ja tapahtumat ovat esteettömiä	LIITU turvallisuus- ja esteettömyyskävely sekä saatu palaute	Toteutettu 6.9.2022
	Palveluliikenne on toimivaa ja kattavaa	Pali-liikenne	Toteutetaan koulujen loma-aikoina 1 x viikossa, ennalta sovittuna viikonpäivänä (pankkipäivä).
	Kunta järjestää kohdennettuja liikkumisryhmiä ja –tapahtumia	Liikuntapaikkojen tai -palveluiden asiakaspalautekysely	Asiakastyytyväisyyskysely valmistuu toukokuussa 2023 Liikuntatoimen liikkumisryhmiä 11 kpl joista 4 on suunnattu erityisryhmille



2.

Tavoite

Toimenpide

Arviointimittari

Toteutuminen

Liikuntapaikat ovat  
ajanmukaisia ja  
hyvässä kunnossa

Kunnassa tehdään  
ajantasainen  
liikuntapaikkojen  
kehittämissuunnitelma

Kehittämissuunnitelma  
kyllä/ei

huomioitu TA:ssa  
kyllä/ei

Kyllä

Kyllä

3.

Tavoite

Toimenpide

Arviointimittari

Toteutuminen

Luontoon pääsemistä ja siellä tapahtuvaa turvallista liikkumista edistetään.

Kunnan ylläpitämien reittien merkit ja kartat ovat ajantasalla

Reitit on tarkastettu ja kartat päivitetty tarvittaessa vuosittain

Kyllä

4.

Tavoite

Toimenpide

Arviointimittari

Toteutuminen

Laadukkaat  
kulttuuripalvelut

Kulttuuripalvelut ovat  
asukaslähtöisiä,  
monipuolisia ja kaikkien  
saatavilla.

Kulttuuritapahtumien  
määrä (kunnan  
tapahtumakalenterissa /  
vuosikellossa)

Kirjaston  
käyttäjämäärät ja  
aukioloajat

Kulttuuritapahtumia  
34 kpl (2022)

Pääkirjastossa käytiin  
asiakaspalveluaikoina yhteensä  
14 811 ja omatoimiaikaan 10  
057 kertaa (2022).  
Aukiolotunnit 12 655 h (2022).

5.

Tavoite	Toimenpide	Arviointimittari	Toteutuminen
Nuorilla on mielekästä tekemistä ja mahdollisuus kokoontua turvallisessa ympäristössä vapaa-aikanaan.	Järjestötoiminnan kehittäminen	Järjestötoiminta, kerhotoiminnan määrä / osallistujamäärä	Kerhot/harjoitukset/kokoukset/leirit 20 kertaa, 200 kävijää
	Kansalaisopiston kurssitoiminnan kohdentaminen	Nuorille suunnattujen kurssien määrät ja osallistujamäärät	Kansalaisopistolla oli kaksi nuorille suunnattua ryhmää: teatteri ja kokkauskurssi. Osallistujia ei kuitenkaan ryhmiin tullut, joten kurssit eivät toteutuneet.
	Nuorisotalotoiminnan säilyttäminen	Nuorisotalon kävijöiden lukumäärä ja aukiolopäivät	Nuorten illat 116 kertaa, 936 kävijää Alakouluikäisten illat (Nappikset) 90 kertaa, 519 kävijää.

6.

Tavoite	Toimenpide	Arviointimittari	Toteutuminen
Terveet elämäntavat  -Päihteetön elämä	Ehkäisevä päihdetyö	Käyttää alkoholia viikoittain, % 8. ja 9. luokan oppilaista	4,3 % ( 2021) Ehkäisevän päihdetyön oppitunnit kouluissa, Etsivä nuorisotyö
-Toimintakyvyn ylläpitäminen ja parantaminen.	Hyvän toimintakyvyn ylläpitäminen	Kokee terveydentilansa keskikertaiseksi tai huonoksi, % 8. ja 9. lk oppilaista	36, 2% ( 2021)
	Liikunnan lisääminen ja lihavuuden ehkäisy	Ylipaino, % 8. ja 9.lk oppilaista	30,3 % ( 2021)
	Järjestöjen ja koulujen kerhotoiminta	Harrastaa liikuntaa vähintään 1h % 8. ja 9.lk oppilaista	25,7 % (2021) Liikuntakerhot
	Ikääntyvän väestön lihasvoimaharjoittelun lisääminen, kaatumisten ennaltaehkäisy	Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajakset 65v. täyttäneillä / 10 000 vast. ikäistä	144,2 ( 2021)
		Kouluterveyskyselyn tulokset 2021, uusi syksyllä 2023!	

7.

Tavoite	Toimenpide	Arviointimittari	Toteutuminen
Sosiaalinen hyvinvointi	Yhteisöllisyyden lisääminen	Ei yhtään läheistä ystävää (8. ja 9. lk)	7,1 % (2021) koulukuraattori, koulupsyykkari Huomaa Hyvä-oppitunnit
	Elämönhallintaryhmät nuorille	Kyllä/ei	Ei toimintaa
	Opiskelupaikan tai työpaikan löytäminen kaikille nuorille / valmistuneille	Koulutuksen ulkopuolelle jääneet 17-24-v. %	9,1 % (2021) Etsivä nuorisotyö
	Työkäisten työ- ja toimintakyvyn edistäminen	Nuorisotyöttömät, 18-24 v. työvoimasta %	5,1 % (2022)
		Mielenterveysperusteisesti sairauspäivärahaa saaneet 25 - 64-vuotiaat / 1 000 vastaavan ikäistä	33,3 % (2022)
		Työkyvyttömyyseläkettä saavat 25-64v. %	10,4 % (2022)



# MOVE!-mittaukset

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen.

Move!-mittaustuloksia hyödynnetään esimerkiksi koulujen liikunnanopetuksessa, kouluterveydenhuollon järjestämissä terveystarkastuksissa sekä valtakunnallisten, alueellisten ja paikallisten hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelussa, seurannassa ja arvioinnissa.

# MOVE-mittausten osa-alueet

1. 20 metrin viivajuoksu (kestävyys, liikkumistaidot)
2. Vauhditon 5-loikka (alaraajojen voima, nopeus, dynaamiset tasapainotaidot, liikkumistaidot)
3. Ylävartalon kohotus (keskivartalon voima)
4. Etunojapunnerrus (yläraajojen voima)
5. Liikkuvuus = kyykistys (lantion alueen ja alaraajojen liikkuvuus), alaselän ojennus täysi-istunnassa (alaselän ja lonkan alueen nivelien liikelaajuus), oikean ja vasemman olkapään liikkuvuus (yläraajojen ja hartian alueen liikkuvuus)
6. Heitto-kiinniottoyhdistelmä (käsittelytaidot, havainnointimotoriset taidot ja yläraajojen voima)

# Fyysisen toimintakyvyn kokonaistulos Vieremä MOVE-mittaustulokset

Tulos ilmaisee prosenttiosuuden oppilaista, joiden fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveystä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla.

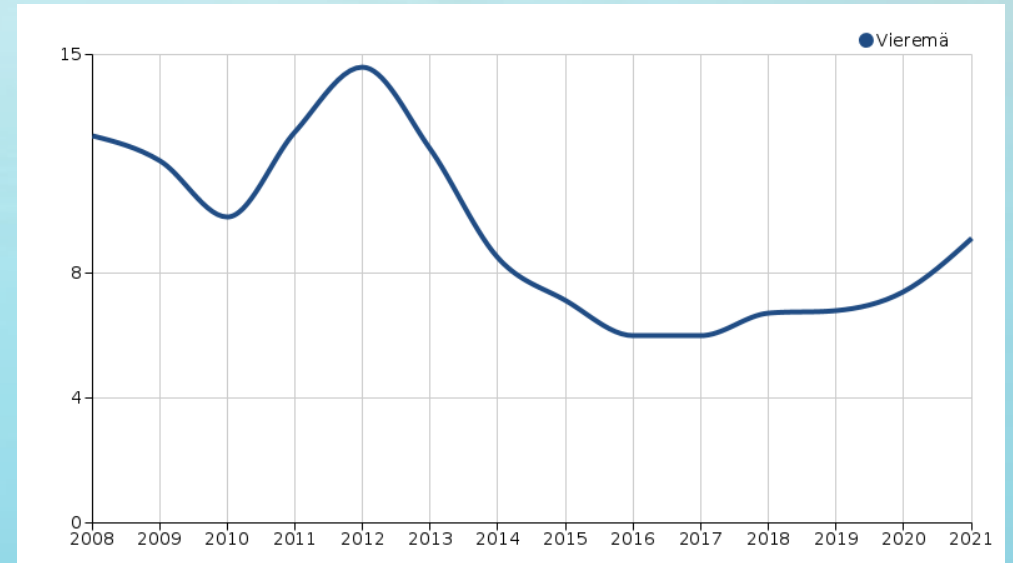
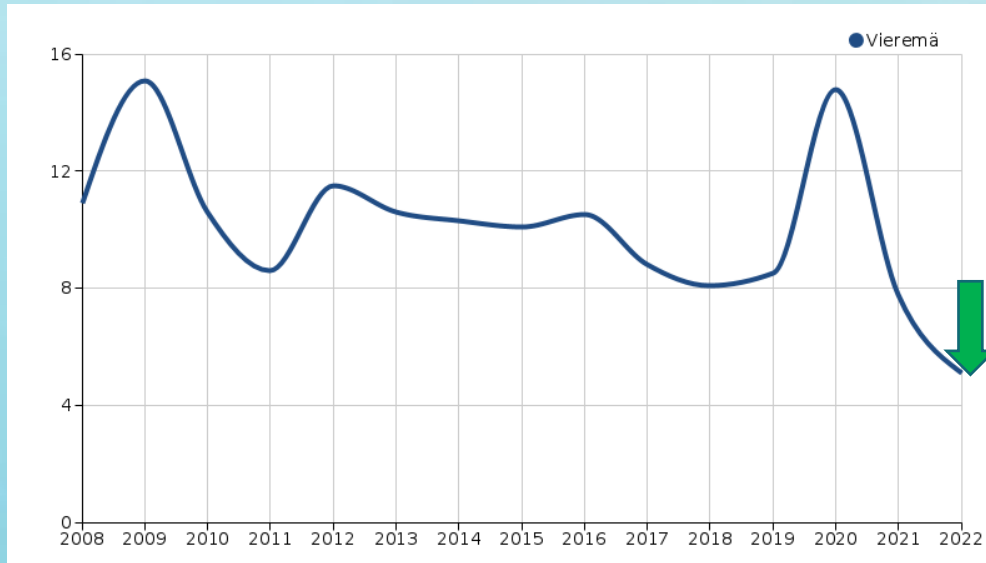
Laskennassa on huomioitu kaikki fyysisen toimintakyvyn osa-alueet.

Luokka	Pojat		Tytöt		Yhteensä	
Vuosi 2022						
5. luokka	30.8 % (-15,2 %)	↑	11.1 % (-26,9 %)	↑	19.4 % (-22,6 %)	↑
8. luokka	76.9 % (+ 14,9 %)	↓	38.5 % (+ 9,5 %)	↓	57.7 % (+7,7 %)	↓
Vuosi 2021						
5. luokka	46 %		38 %		42 %	
8. luokka	62 %		29 %		50 %	

# Hyvinvoinnin indikaattoreita

Nuorisotyöttömät, % 18 - 24-vuotiaasta työvoimasta  
7,8 % 2021            5.1 % (-2,7 %) 2022

Koulutuksen ulkopuolelle jääneet 17 - 24-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä  
9,1 % 2021            tieto puuttuu 2022

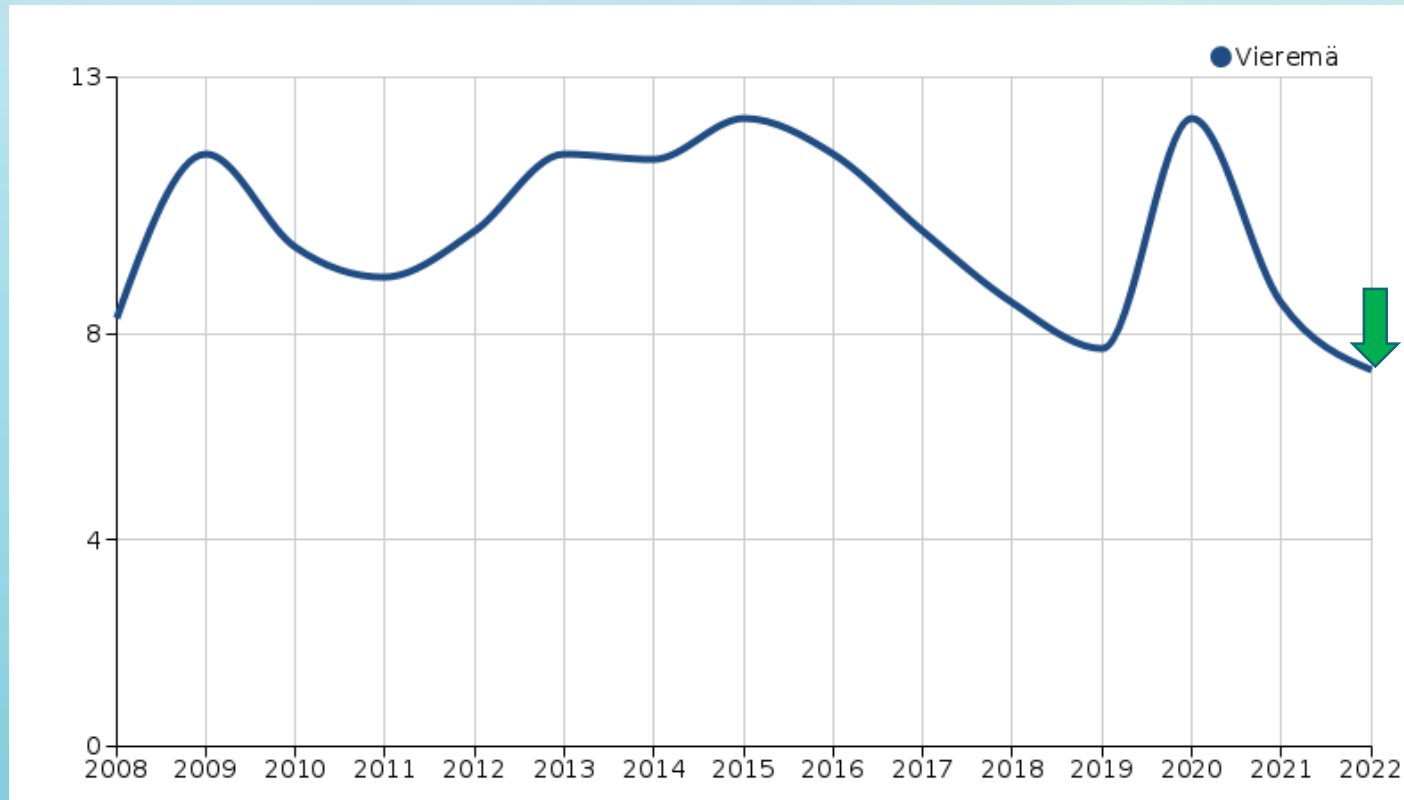


# Hyvinvoinnin indikaattoreita

Työttömät, % työvoimasta

8,6 % 2021

7,3 % (-1,3 %) 2022

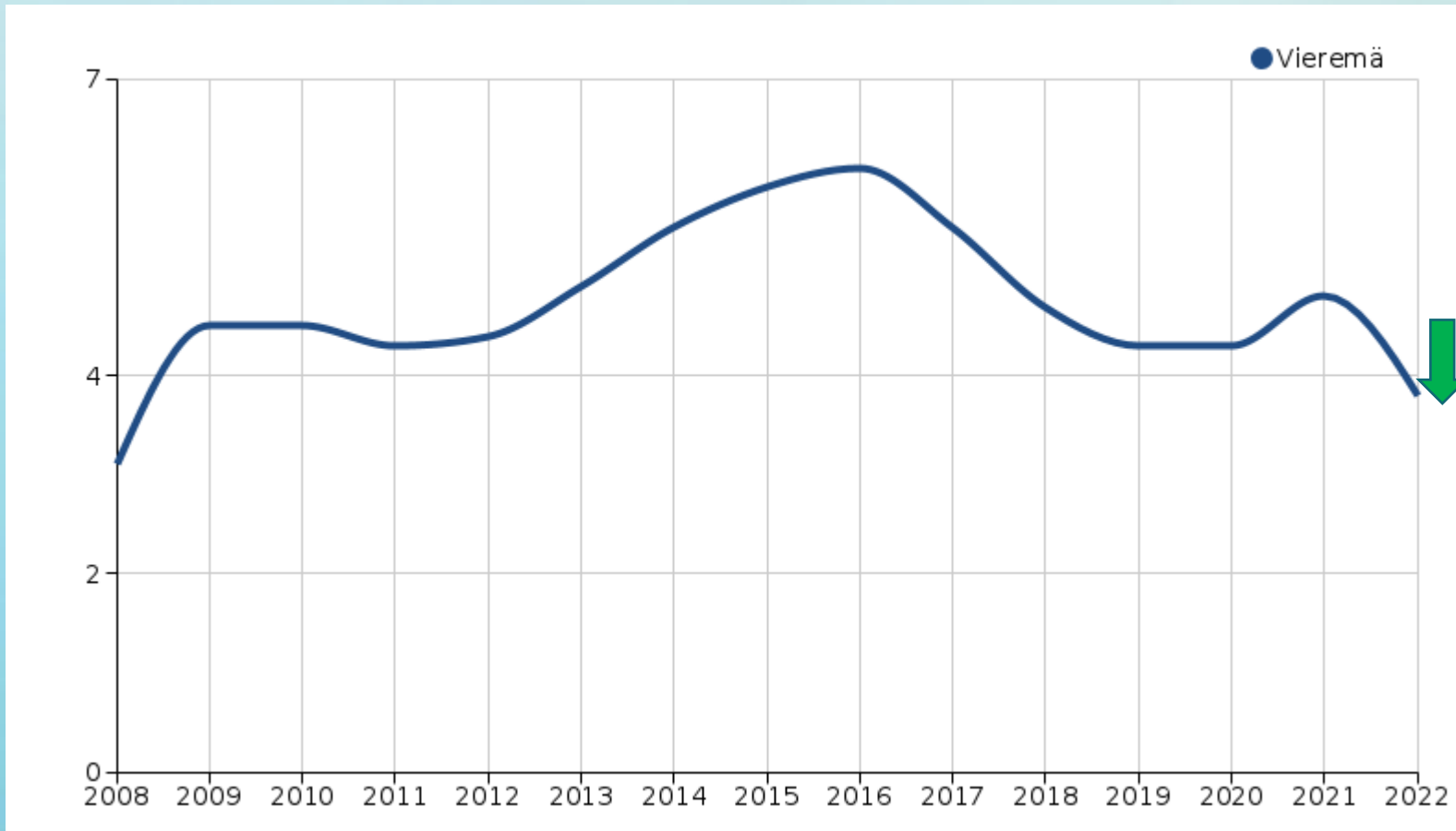


# Hyvinvoinnin indikaattoreita

Vaikeasti työllistyvät (rakennetyöttömyys), % 15 - 64-vuotiaista

4,8 % 2021

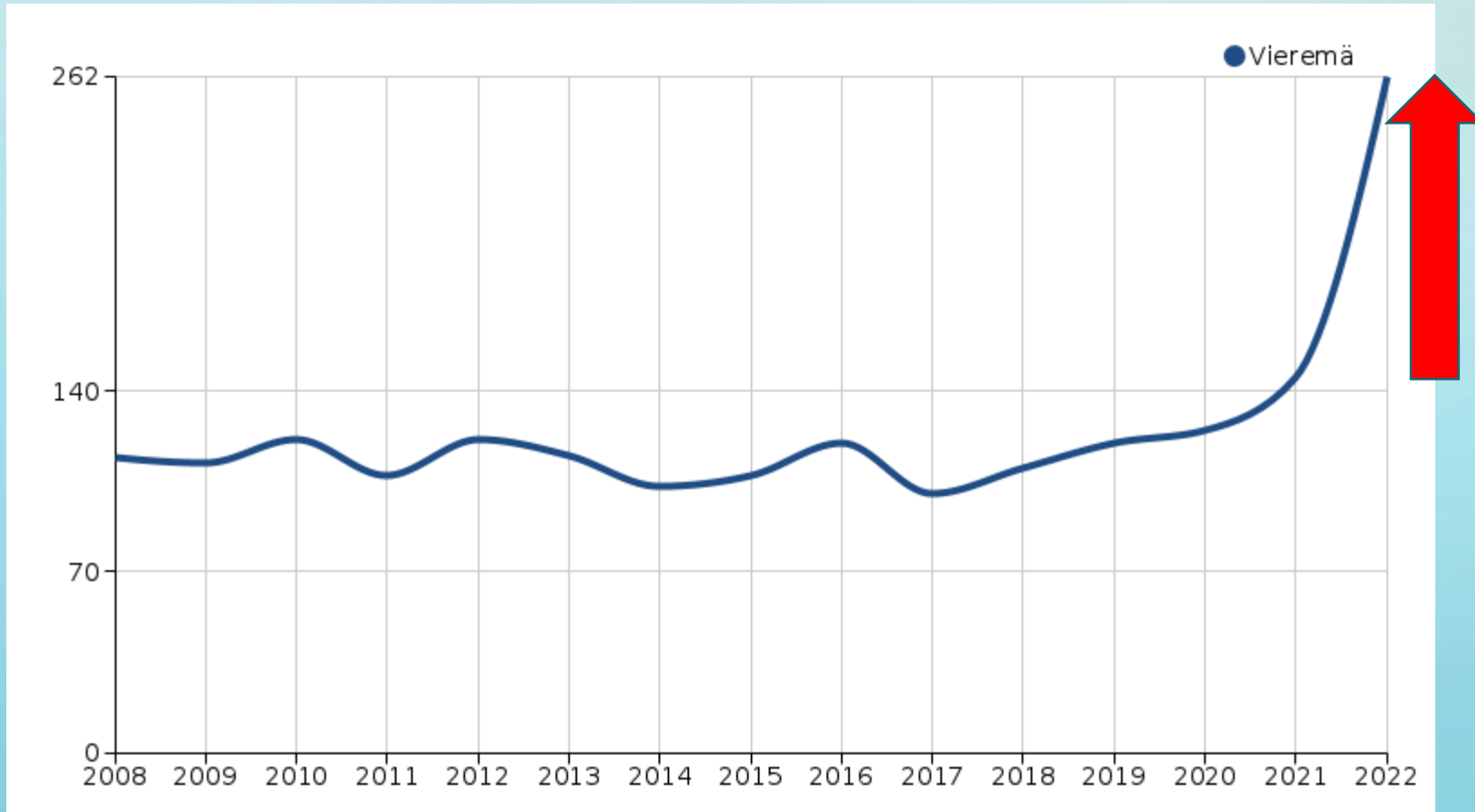
3,8 % (- 1 %) 2022





# Hyvinvoinnin indikaattoreita

Sairauspäivärahaa saaneet 16 - 64-vuotiaat / 1 000  
vastaavan ikäistä 144,9 2021 (+ 117 hlöä) 261,9 2022

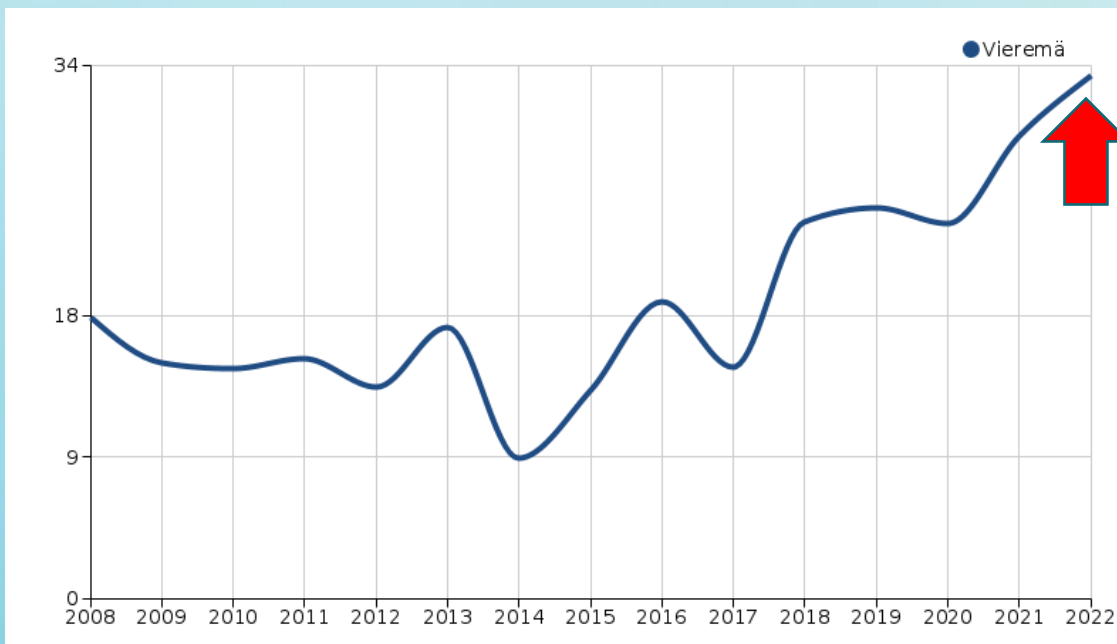


# Hyvinvoinnin indikaattoreita

Mielenterveysperusteisesti sairauspäivärahaa saaneet  
25 - 64-vuotiaat / 1 000 vastaavan ikäistä

29.4 % 2021

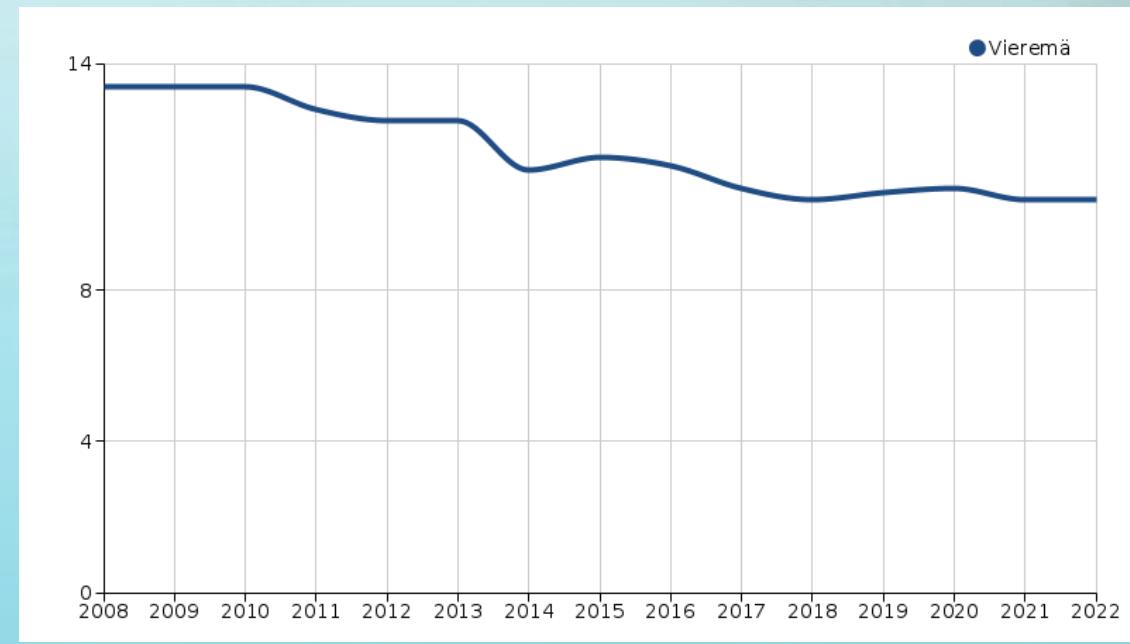
33,3 % (+ 3,9 %) 2022



Työkyvyttömyyseläkettä saavat 25 - 64-vuotiaat,  
% vastaavan ikäisestä väestöstä

10,4 % 2021

10,4 % (ei muutosta) 2022



# POHJOIS-SAVOLAISTEN HYVINVOINNIN KEHITYS VÄESTÖRYHMITTÄIN

## Lapset ja nuoret



## Työikäiset



## lääkkäät



## Toiminta- ympäristö



- yhä useampi ei kiusaa
- raittiita ja tupakoimattomia on enemmän kuin aiemmin
- liikkumattomia on vähemmän ja toimintakyky on parantunut
- tervehampaisia on enemmän kuin aiemmin

- kohdunkaulan syövän seulontaan osallistutaan hieman aiempaa paremmin, vaikkakin vähäistä
- raskaudenkeskeytyksiä on vähemmän kuin aiemmin
- vammojen ja myrkytysten takia sairaalahoitoa saa yhä harvempi
- päivittäin tupakoivien määrä pienessä laskussa
- työttömien terveystarkastukset pienessä nousussa, mutta vähäistä

- kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajakset laskussa

- Avioerojen määrä pienessä laskussa
- Koulutustasomittain nousussa
- EVA käyttö kasvussa
- MPR-rokotuskattavuus kasvussa

- yksinäisyyden tunne kasvussa ja osallisuuden tunne heikentynyt
- ruokailutottumukset ovat heikentyneet
- unen määrä jää vähäisemmäksi kuin aiemmin
- koulu-uupumus, ahdistuneisuus ja masennus ovat lisääntyneet
- kiusattuja on enemmän
- vaikeuksia oppimistaidoissa yhä enemmän
- Häiritsevää seksuaalista ehdottelua ja ahdistelua yhä enemmän
- 0-14-vuotiaat yhä useammin rikoksista syylliseksi epäiltyinä

- vanhemmat kaipaavat tukea vanhemmuuteen
- yksinäisyyden tunne suurempaa kuin koko maassa keskimäärin
- kasviksia, hedelmiä ja vihanneksia syödään liian harvoin
- liikuntaa harrastetaan liian vähän
- alkoholia liikaa käyttäviä on yli kolmannes työikäisistä
- Mielenterveysperustaisesti sairausprahaa saavien määrä kasvussa

- kuolleisuus tapaturmisiin kaatumisiin ja putoamisiin on kasvussa
- liikkuminen on liian vähäistä

- Pitkäaikais-työttömien määrä työttömistä kasvussa
- toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneiden 18-24v % määrä kasvussa
- kunta kutsuu liikuntaseurat ja yhdistykset yhä harvemmin yhteiskokoukseen

Kehitys  
positiivista

Kehitys  
negatiivista

# Tavoite

2022

## Nykytila

Ahtaasti asuvia  
lapsiasunto-  
kuntia  
35,7 %  
(2020)

Kokoaikaisen  
varhaiskasvatuksen  
piirissä 1-2 vuotiaat  
64.3 %  
(2020)

KTK:  
Huolia  
terveydentilasta  
ja mielialasta.  
Keskusteluyhteys  
aikuisen (koulu)

Lapset,  
varhaisnuoret,  
perheet

Kunnasta löytyy  
asuntoja eri  
elämänvaiheissa  
oleville ihmisille

Varhaiskasvatus,  
esi-,perus-, ja  
lukio-opetus  
korkeatasoista ja  
nykyaikaista

Liikuntakerhot,  
psykkari,  
koulukuraattori,  
kouluterveyden-  
huolto

**Nykytila**

2022

**Tavoite**

Yläkoululaisista  
36 % kokee  
terveydentilansa  
keskinkertaiseksi  
tai huonoksi

Ylipainoisten  
nuorten määrä  
kasvoi 18,8:sta  
30,3 prosenttiin  
kahdessa  
vuodessa  
2019 ->2021

MOVE:  
57.7 % (+7,7 %)  
8. luokan  
oppilaista fyysinen  
toimintakyky on  
tasolla, joka voi  
vaikeuttaa arjessa  
jaksamista

**Nuoret, nuoret  
aikuiset**

**Kaveri ja  
harrastus  
kaikille**

**Riittävä lepo  
ja  
terveellinen  
ateriarytmi**

**Päihteetön ja  
terve  
elämäntapa**

2022

Tavoite

Nykytila

Sairauspäivärahaa saavien määrä kasvanut 117 hlöä vuodesta 2021

Työttömyys vähentynyt 1,3 % vuodesta 2021

Työikäiset

Kuntastrategia, hyvinvoiva kuntalainen  
Hyvä-hankeen ja Kunnan kunta toimenpiteet

Yritysten kanssa tehdään rekrytointiyhteistyötä Metalli- ja teknologiateollisuuden yritysten toiminnan laajentuminen on kunnan keskeinen elinkeinoelämän tavoite



## Nykytila

2022

## Tavoite

65 vuotta  
täyttäneitä oli  
35,6 %  
kuntalaisista  
vuonna 2022

Kotona asuvia 75  
vuotta täyttäneitä  
vastaavan ikäisestä  
väestöstä  
89,7%  
vuonna 2021

## Ikäihmiset

Ikäihmisten  
hyvinvointi  
Arvokas ja turvallinen  
vanhuus  
Osallisuus,  
vaikuttamisen  
mahdollisuus

Palvelurakenne ja  
palvelut määritellään  
vuosittain TA:ssa  
sekä toiminta- ja  
järjestämis-  
suunnitelmissa