



Erityisruokavalion tarkistus

Kansallisen allergiaohjelman 2008 – 2018 mukaan allergioita pyritään jatkossa hoitamaan yksilöllisesti.

Kansallisen allergiaohjelman pääviestit:

- Tue terveyttä, älä allergiaa
- Vahvista sietokykyä
- Asennoidu allergiaan uudelleen, älä vältä allergeenejä turhaan
- Tunnista ja hoida vakavat allergiat ajoissa, estä pahenemisvaiheet
- Paranna ilman laatua, tupakka pois.

Jotkut ruoka-allergikot eivät siedä hitustakaan allergeeniä sisältävää ruokaa, toiselle taas pienet määrät eivät johda merkittävään oireiluun.

Tarpeeton välttäminen voi olla jopa haitallista ja lisätäkin allergisuutta.

Ruoka-aineita pyritään kokeilemaan ja ottamaan käyttöön, jotta sietokyky vahvistuisi.

Vaikeat allergiat hoidetaan asianmukaisesti.

Pyydämme Teitä ilmoittamaan lapsenne poistuvat ja voimaan jäävät allergiat:

Leikkaa tästä ja palauta opettajan/luokanvalvojan kautta terveydenhoitajalle

Oppilaan nimi: _____

Syntymäaika: _____

koulu: _____ luokka: _____

POISTUVAT ALLERGIAT: _____

VOIMAAN JÄÄVÄT ALLERGIAT JA MAHDOLLISET MUUT ERITYISRUOKAVALIOT:

Tarvittaessa ota yhteys kouluterveydenhoitajaan.

Päiväys: ____ / ____ 20

huoltajan allekirjoitus _____

nimen selvennys _____

puhelinnumero: _____